

RELEVÂNCIA DA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE NO ENFRENTAMENTO DA DEPRESSÃO GERIÁTRICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Larissa Rodrigues Ferreira¹
Jailane Reis Andrade de Oliveira²
Evelyn Barros Boaventura³
Camila Baraúna Sena⁴
Silvia Luiza Almeida Rocha⁵
Ana Paula Santos Silva⁶

RESUMO

A depressão afeta o estado físico e mental trazendo graves consequências a qualidade de vida do indivíduo. Na população idosa aumenta o risco de agravar problemas de saúde, diminuindo a capacidade funcional e prejudicando o estado nutricional. O presente estudo teve como objetivo compreender como a assistência de uma equipe multiprofissional inserida na UBS, pode contribuir no cuidado em depressão geriátrica. A pesquisa em questão é uma revisão sistemática de literatura elaborada com base em artigos científicos publicados nos últimos cinco anos dispostos nas bases de dados SciELO, PubMed, BVS e a ferramenta de busca Google Acadêmico e que englobassem as áreas da enfermagem, nutrição e farmácia. O desenvolvimento do presente estudo demonstrou que a enfermagem desempenha um papel crucial na identificação precoce da doença e no suporte emocional aos pacientes idosos com depressão, a nutrição assume um papel fundamental no alívio dos sintomas e na melhora da qualidade de vida dessa população e a atenção farmacêutica é essencial para orientar esses pacientes na escolha segura dos medicamentos, garantindo sua segurança e eficácia. Em última análise, a atenção básica tem um importante papel no cuidado dessa população, porém, faz-se necessário a qualificação dos profissionais de saúde da UBS no âmbito da saúde mental, para lidarem adequadamente com os transtornos mentais em idosos.

Descritores: Saúde mental; Atenção Básica; Idosos; Nutrição; Atenção Farmacêutica.

¹Discente do curso de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC/UNEX de Itabuna-BA; Email; larissa.ferreira1@uniftc.edu.br

² Discente do curso de Enfermagem do Centro UNIFTC/UNEX de Itabuna- BA ; Email; jailane.andrade@ftc.edu.br

³ Discente do curso de Farmácia do Centro Universitário UNIFTC/UNEX de Itabuna-BA; Email; evelynboaventura@ftc.edu.br

⁴ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário UNIFTC/UNEX de Itabuna-BA; Email; camila.sena@uniftc.edu.br

⁵ Discente do curso de Farmácia do Centro UNIFTC/UNEX de Itabuna- BA ; Email; silvia.rocha@ftc.edu.br

⁶ Docente Orientadora da disciplina Trabalho de Conclusão de Curso do Centro Universitário UNIFTC/UNEX de Itabuna-BA; Email; Paula.silva9@ftc.edu.br

ABSTRACT

Depression is a disorder that affects both physical and mental well-being. In the elderly population, it has a greater impact on quality of life, increasing the risk of exacerbating preexisting health problems, reducing functional capacity, and impairing nutritional status. The Basic Health Unit (UBS) is important in the care of these elderly individuals as it serves as the first point of contact and provides access to a multidisciplinary team. The present study aimed to understand how the assistance of a multidisciplinary team integrated into the UBS can contribute to the care of geriatric depression. The research in question is a systematic literature review based on scientific articles published in the last five years, found in databases such as SciELO, PubMed, BVS, and the Google Scholar search tool, encompassing the fields of nursing, nutrition, and pharmacy. The findings of this study demonstrated that nursing plays a crucial role in early identification of the disease and providing emotional support to elderly patients with depression. Nutrition plays a fundamental role in alleviating symptoms and improving the quality of life of depressed elderly individuals. Pharmaceutical care is essential in guiding elderly patients with depression in the safe selection of medications, ensuring their safety and effectiveness. In conclusion, primary care plays an important role in the care of this population. However, it is necessary to enhance the qualifications of primary healthcare professionals in the field of mental health to effectively address mental disorders in the elderly.

Descriptors: Mental Health; Primary Care; Depression; Elderly; Nutrition; Pharmaceutical Care.

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO.....	6
2	METODOLOGIA.....	7
3	RESULTADOS.....	8
4	DISCUSSÃO.....	12
5	CONCLUSÃO	17
	REFERÊNCIAS	18

1. INTRODUÇÃO

A depressão é um distúrbio que compromete o estado físico e mental, afetando as funções corporais e comportamentais do indivíduo, alterando o humor, causando melancolia, diminuição da capacidade de sentir prazer, perda de interesse em atividades cotidianas, levando o indivíduo a ter uma visão pessimista sobre si e sobre o mundo, baixa autoestima e o desenvolvimento do sentimento de frustração. Os sintomas podem ser emocionais, cognitivos e motivacionais, sendo os mais comuns à tristeza, dificuldade de se concentrar, desinteresse e alterações no sono e apetite (LOBATO, 2021).

O Brasil é o país com o maior número de pessoas depressivas da América Latina e em 2020, durante a pandemia de COVID-19 esse número aumentou em 68%. Esse distúrbio é comumente associado a pessoas jovens, porém, a população idosa é mais acometida por essa patologia, sendo a taxa de prevalência em pessoas acima dos 60 anos, e o sexo feminino o mais atingido devido a fatores biológicos, genéticos e hormonais. O número de diagnósticos em idosos é reduzido, sendo o rastreio da doença dificultado, devido à semelhança com outras doenças e sinais considerados normais da terceira idade como: fadiga falta de apetite, indisposição, memória fraca e confusão mental (DA SILVA, A., 2021).

Ao longo da história, a percepção da loucura passou por diferentes visões, incluindo aspectos religiosos, morais e biomédicos, abordando a distinção entre normalidade e doença. No Brasil, a Reforma Psiquiátrica foi um marco importante na superação do confinamento de pessoas com problemas mentais e na adoção de uma abordagem mais humanizada. Essa reforma ocorreu em conjunto com a Reforma Sanitária e a criação do Sistema Único de Saúde (SUS). Com o tempo, surgiu a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), que busca promover a reintegração social e a cidadania das pessoas, substituindo o antigo modelo manicomial. A RAPS valoriza a autonomia, liberdade e responsabilidade dos indivíduos. Para uma abordagem completa, é essencial que a saúde mental esteja integrada a outras políticas públicas. A colaboração com a Atenção Básica (AB) e especialmente por meio das Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Estratégia de saúde da Família (ESF) são fundamentais para compreender as necessidades das comunidades e fornecer

uma assistência mais abrangente. Essa cooperação fortalece as conexões entre diferentes setores e contribui para um cuidado mais completo e adequado (SANTOS et al., 2023).

A presente pesquisa justifica-se por ser necessário gerar discussões teórico-científicas, acerca desta pauta pouco explorada, mas de grande relevância por tratar-se de um problema de saúde pública, que não é tão reconhecido na AB quanto as doenças físicas. O transtorno depressivo é uma patologia multifatorial, logo, o cuidado também deve contar com o atendimento multiprofissional para promover uma abordagem mais abrangente e integrada, ajudando na prevenção e tratamento desse distúrbio. Portanto, a equipe multiprofissional da UBS pode gerar grandes contribuições no cuidado e promoção tanto a saúde mental quanto física da população idosa. Objetivou-se com essa pesquisa compreender como a assistência de uma equipe multiprofissional inserida na UBS, pode contribuir no cuidado em depressão geriátrica, entender qual a relevância da UBS no cuidado em saúde mental da população idosa e reconhecer quais as atribuições do enfermeiro, do nutricionista e do farmacêutico no cuidado a esses indivíduos.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão sistemática de literatura com abordagem qualitativa. A revisão sistemática busca identificar, avaliar e sintetizar diversos estudos sobre uma determinada questão de pesquisa. É uma abordagem rigorosa e transparente que permitiu a síntese de evidências de forma sistemática e objetiva (DONATO, 2019).

Para a construção do presente estudo a seguinte questão norteadora foi levantada: De qual forma uma equipe multidisciplinar composta por enfermeiros, nutricionistas e farmacêuticos inseridos na Unidade Básica de Saúde podem contribuir no cuidado a pessoa idosa acometida pelo transtorno depressivo?

A busca dos artigos científicos ocorreu através das seguintes bases de dados: PubMed, Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da ferramenta de busca Google Acadêmico. Para a busca e seleção dos artigos utilizaram-se os seguintes descritores: saúde mental, atenção básica, idosos, nutrição e atenção farmacêutica que foram definidos com base na questão norteadora da pesquisa. Como critério de elegibilidade definiu-se artigos na íntegra, disponíveis online, em língua portuguesa e inglesa, publicados de 2019 a 2023, estudos transversais, revisões sistemáticas, narrativas e de literatura, relato de caso e artigos que apresentassem alguns dos descritores no título ou resumo. Como critério de exclusão classificou-se artigos que não abordassem o tema, materiais publicados antes de 2019, que não estivessem disponíveis na íntegra, e aqueles escritos em outras línguas a não serem a inglesa e a portuguesa, pesquisas com animais, editoriais e cartas ao editor, caso-controle e materiais que dessem ênfase a outras áreas que não a enfermagem, nutrição e farmácia.

A seleção dos artigos foi estruturada e analisada a partir de 4 etapas:

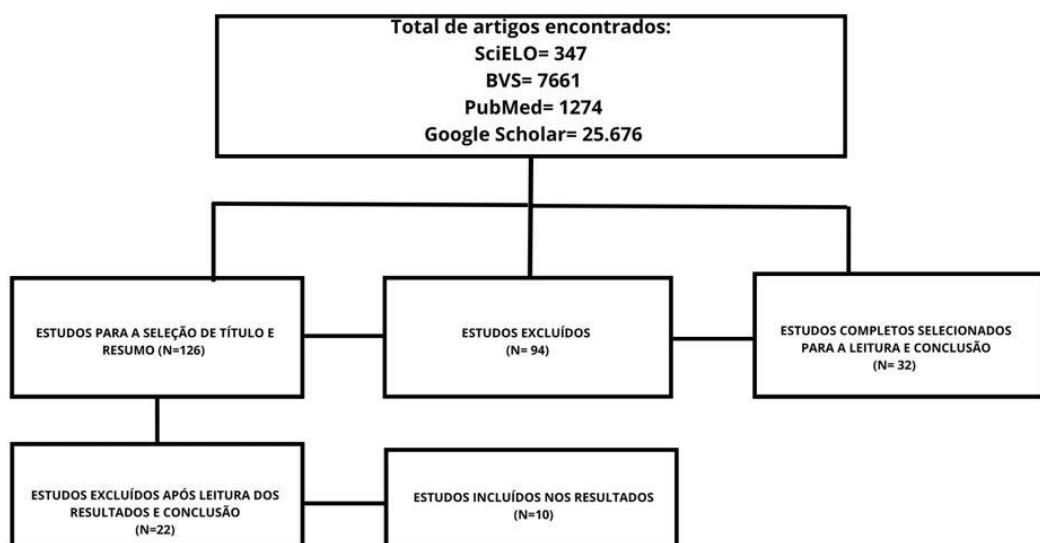
- Etapa 1: Escolha das bases de dados de forma aleatória;
- Etapa 2: Combinação dos descritores em língua inglesa e portuguesa para obter maior variedade de estudos;
- Etapa 3: Análise preliminar dos títulos e resumos dos artigos para determinar se continham informações relevantes para o problema de pesquisa. Os artigos que não atenderam aos critérios de elegibilidade foram excluídos.

- Etapa 4: Os estudos foram avaliados por meio da leitura dos resultados e conclusão para verificar se atendiam aos critérios de elegibilidade, resultando na seleção dos estudos incluídos.

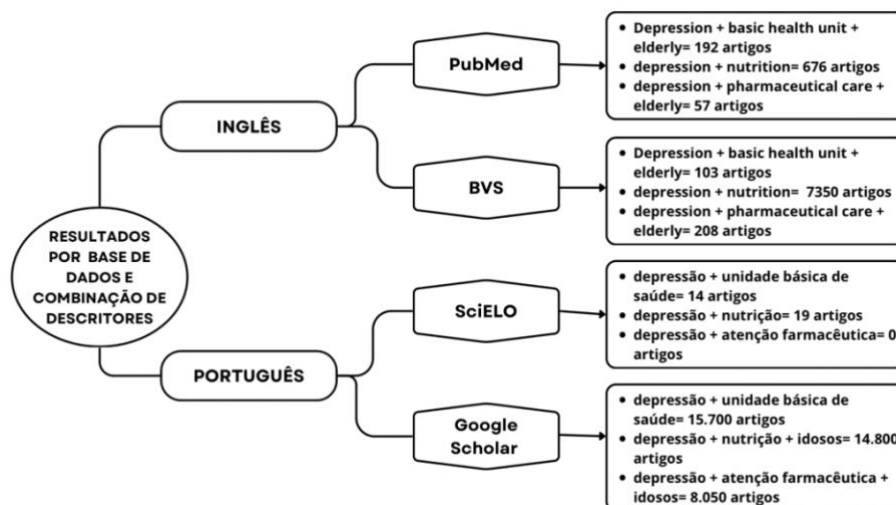
3. RESULTADOS

Após a realização da pesquisa, foram encontrados inicialmente um total de 34.950 estudos relacionados ao tema em questão. Em seguida, foi realizada uma filtragem de acordo com os critérios de elegibilidade estabelecidos, resultando em 126 artigos selecionados para uma análise mais detalhada. Posteriormente, esses estudos passaram por uma avaliação criteriosa, levando em consideração a relevância, a qualidade metodológica e a consistência dos resultados. Após essa avaliação, apenas 10 artigos foram considerados adequados e selecionados para a análise final. Os resultados incluem uma esquematização da pesquisa por descritores, demonstrando as palavras-chave utilizadas e a forma como foram combinadas para a busca dos estudos, além de uma representação esquemática da seleção dos artigos por categorias temáticas. Essa representação visual permite uma organização dos artigos de acordo com suas temáticas principais, facilitando a identificação das diferentes áreas abordadas pelos estudos selecionados.

Figura 1. Representação esquemática da seleção e análise dos artigos incluídos nesta revisão



Fonte: Autores (2023)

Figura 2. Representação de como ocorreu à pesquisa por descritores nas bases de dados

Fonte: Autores (2023)

Tabela 1. Organização dos resultados por categoria

CATEGORIA DOS RESULTADOS

Categoria1- Relevância da UBS e da equipe multiprofissional no cuidado em saúde mental da população idosa;

Categoria 2- Atribuições do enfermeiro da UBS no cuidado a população idosa depressiva;

Categoria 3- Atribuições do nutricionista da UBS e importância da alimentação no tratamento da depressão;

Categoria 4- Atribuições do farmacêutico da UBS no cuidado da pessoa idosa com transtorno depressivo.

Fonte: Autores (2023)

Tabela 2. Detalhamento dos estudos que contemplam a categoria 1.

Revista/Ano	Autor/título	Tipo de estudo	Objetivo	Resultados	Conclusão
Repositório Institucional UFSC, 2019	PESSINA, Franciele Cristina De Azevedo. Estratégias De Atenção Em Saúde Mental Ao Idoso Na Atenção Primária À Saúde: Uma Revisão Integrativa.	Revisão Integrativa De Literatura	Identificar quais estratégias de atenção em saúde mental são empregadas para idosos na APS.	A estratégia centrada no atendimento médico e medicamento foram predominantes.	A maioria dos estudos recomenda o uso de estratégias de atenção à saúde do idoso, focadas na pessoa, família e comunidade que podem envolver diversos tipos de terapia.
Ciência & Saúde Coletiva, 2021.	FAGUNDES, Gisele Soares et	Estudo De Corte	Analisar a qualificação do	Todas as ações de	O impacto dessa estratégia de cuidado

	al. Apoio Matricial Em Saúde Mental: Análise Do Cuidado Prestado Às Pessoas Em Sofrimento Psíquico Na AB	Transversal	cuidado em saúde mental na AB através das ações de apoio matricial em saúde mental.	matriciamento e estratégias de cuidado são potencializadas quando há a realização do apoio matricial em saúde mental.	afeta diretamente a capacidade da AB em lidar com casos de sofrimento psíquico.
Brazilian Journal Of Development, 2021.	NUNES, Jonatha Rospide et al. Revisão Integrativa De Literatura Acerca Do Tratamento De Depressão Na Atenção Primária De Saúde	Revisão Integrativa	Busca investigar como a depressão é tratada pelo médico no momento do diagnóstico clínico.	Estratégias que acolhem e oferecem apoio emocional influenciam na diminuição de sintomas depressivos	O tratamento medicamentoso ainda é a principal forma de tratamento da depressão na AB.

Fonte: Autores (2023)

Tabela 3. Detalhamento dos estudos que contemplam a categoria 2.

Revista/Ano	Autor/título	Tipo de estudo	Objetivo	Resultados	Conclusão
The Research, Society and Development Journal, 2021.	DA SILVA, Brenda Caroline Martins da et al. Importância da identificação do diagnóstico de enfermagem ao paciente com depressão senil na atenção básica	Relato de caso	Conscientizar a comunidade acadêmica sobre o alto índice de depressão entre idosos.	É de extrema importância a aplicação da EDG, anamnese e exame físico detalhados para identificar sinais de depressão em pessoas idosas.	. A enfermagem é fundamental na identificação de sinais de depressão em idosos principalmente na UBS.
Brazilian Journal Of Development, 2020.	Sousa, Paulo Henrique Santana Feitosa et al. Enfermagem Na Prevenção Da Depressão No Idoso	Revisão Integrativa de Literatura	Identificar a partir da literatura, os fatores de risco para depressão no idoso e a importância da enfermagem frente a essa situação.	Idosas do sexo feminino, idosos institucionalizados, e aqueles com faixa etária entre 60 e 70 anos apresentaram maior prevalência de depressão.	Cabe a enfermagem a identificação dos fatores de risco para essa população para intervir e prevenir o desenvolvimento de depressão.

Fonte: Autores (2023)

Tabela 4. Detalhamento dos estudos que contemplam a categoria 3.

Revista/Ano	Autor/Título	Tipo de Estudo	Objetivo	Resultados	Conclusão
Brazilian Journal Of Development, 2020.	BARBOSA, Barbara Postal Terapia nutricional na depressão – como nutrir a saúde mental: uma revisão bibliográfica.	Revisão bibliográfica	Esclarecer como a terapia nutricional deve ser aplicada, quais nutrientes devem ser priorizados e como eles agem no organismo de um paciente deprimido.	A nutrição desempenha um papel importante na saúde mental, incluindo a prevenção e o tratamento da depressão.	A terapia nutricional pode ser uma abordagem complementar no tratamento da depressão.
Revista Científica da ESTeSC, 2020	NEVES, Paula Alexandra Simões Educação Nutricional, Saúde Mental e Qualidade de Vida do Idoso: Implementação de um Programa de Promoção da Saúde	Quase experimental	Criar, colocar em prática e avaliar um programa de educação nutricional para idosos, com o propósito de reduzir o risco de desnutrição e melhorar a saúde mental	Após a implementação do programa, observou-se que houve melhora na sintomatologia depressiva, no estado de humor e estado nutricional dos idosos estudados.	A alimentação desempenha um papel crucial na promoção da saúde e longevidade da população idosa.
Nutrients, 2020.	KLIMOVA, Blanka et al. The Impact of Nutrition and Intestinal Microbiome on Elderly Depression—A Systematic Review	Revisão Sistemática	Revisar se há relação entre a nutrição adequada e a prevenção ou diminuição dos sintomas depressivos entre os idosos.	O estudo confirma a existência de uma relação entre a nutrição e os sintomas de depressão em idosos.	Na população geriátrica, a depressão e a desnutrição estão diretamente associadas.

Fonte: Autores (2023)

Tabela 5. Detalhamento dos estudos que contemplam a categoria 4.

Revista/Ano	Autor/Título	Tipo de Estudo	Objetivo	Resultados	Conclusão
Brasilian Journal of Health Review, 2020.	ABREU, Rhavana Dutra da Silva et al. Assistência Farmacêutica em Unidades Básicas de Saúde: Um foco no serviço farmacêutico	Revisão de literatura	Descrever a importância da assistência farmacêutica no funcionamento geral das UBSs.	A presença do farmacêutico na equipe de saúde da UBS é essencial para a prevenção de erros de medicação.	A presença do farmacêutico na AB é fundamental, pois ele é o profissional que possui conhecimentos sobre doenças e medicamentos.
Ensaio e ciência, 2021.	GUILHEN, Aline da Silva et al. Acompanhamento Farmacoterapêutico de Pacientes em uso de antidepressivos em uma Unidade Básica de Saúde no Noroeste do Paraná	Estudo Transversal	Descrever o serviço de consulta farmacêutica oferecido aos pacientes diagnosticados com depressão atendidos em uma UBS.	Acompanhamento farmacoterapêutico é uma estratégia eficaz para melhorar a adesão ao tratamento antidepressivo e otimizar os resultados terapêuticos.	A interdisciplinaridade entre a equipe contribuiu para otimização e resolução dos problemas tanto relacionados aos medicamentos, quanto a evolução do paciente.

Fonte: Autores (2023)

4. DISCUSSÃO

Dentro do sistema público de saúde, a UBS geralmente é o primeiro local onde as pessoas têm contato com os serviços de saúde. A UBS pode facilitar a integração entre diferentes profissionais de saúde, como médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas e assistentes sociais. Essa colaboração permite uma abordagem multidisciplinar no cuidado ao idoso com depressão, garantindo uma assistência abrangente e personalizada (ABREU et al., 2020).

Nas pesquisas realizadas por Pessina (2019), foi constatado que o modelo biomédico ainda é predominante nas consultas do SUS, e é centrado na figura do médico abordando apenas os aspectos fisiológicos e biológicos da patologia. A implementação desse modelo indica um aumento na taxa de prescrição de

medicamentos, baixa interação entre os pacientes e os profissionais, ausência de melhora ao longo do tempo, o que aponta a necessidade de adotar uma abordagem holística que significa considerar o indivíduo como um todo considerando aspectos físicos, emocionais, mentais e sociais, podendo utilizar estratégias de tratamento com terapias aplicadas por profissionais de diferentes formações.

O matriciamento é uma prática que envolve a colaboração interdisciplinar entre profissionais de saúde e especialistas de diversas áreas, com o objetivo de aprimorar o cuidado oferecido na AB e reduzir a necessidade de encaminhamentos desnecessários para atenção especializada (FAGUNDES et al., 2021).

Segundo estudo realizado por Fagundes et al. (2021) o trabalho integrado e o modelo de cuidados colaborativos, com o desenvolvimento de ações compartilhadas de maneira interdisciplinar é o que realmente gera efeitos positivos na qualificação do cuidado em saúde mental na AB. A alta incidência de transtornos mentais na população e a compreensão de que todas as ações de cuidado em saúde devem incluir o cuidado em saúde mental indicam que este não pode ser considerado como um campo separado. É necessário integrar o cuidado em saúde mental em todas as ações de cuidado em saúde, tendo em vista a alta incidência de transtornos mentais.

A presença do enfermeiro dentro da UBS é fundamental, devido ao seu contato próximo e constante com os usuários dessa unidade, ele tem a responsabilidade de reconhecer os sintomas da depressão, encaminhar adequadamente os pacientes e realizar intervenções terapêuticas durante suas interações com indivíduos que sofrem de transtornos mentais (DA SILVA, B., et al., 2021).

Além disso, esses profissionais também desempenham um papel fundamental no cuidado humanizado a pessoa idosa, isso inclui ajudar no desenvolvimento funcional, independência e autonomia dos pacientes (SOUSA et al., 2020).

Com base nas análises de DA SILVA, B., et al. (2021), para obter uma avaliação adequada, o rastreio da depressão na população idosa necessita de uma anamnese, que é um diálogo estabelecido entre o paciente e o profissional da saúde, que tem por objetivo, ajudá-lo a recordar-se de situações e fatos que podem estar relacionados a sua patologia, além do uso da Escala de Depressão Geriátrica (EDG), um instrumento que tem o objetivo de detectar possíveis casos de depressão, através de uma tabela de 15 perguntas objetivas ligadas aos sintomas da patologia. Através dessa escala é possível também identificar os graus de depressão.

É importante que o enfermeiro seja sensível às histórias de vida e às condições socioeconômicas dos idosos para garantir uma assistência efetiva na prevenção e reabilitação dos transtornos mentais. Para isso, é necessário observar cuidadosamente as evidências durante a consulta, investigando os eventos que podem ter desencadeado o trauma mental.

O enfermeiro em colaboração com o nutricionista pode compartilhar informações e conhecimentos, coordenar suas intervenções para proporcionar um cuidado mais completo e eficaz a esses indivíduos.

A depressão e a nutrição estão diretamente associadas do ponto de vista bioquímico, devido à alimentação desempenhar um papel importante na regulação dos neurotransmissores cerebrais, como a serotonina, dopamina e noradrenalina, que estão envolvidos no controle do humor e das emoções. Além disso, existe uma relação direta entre o Sistema Nervoso Central (SNC) e o sistema entérico, através do eixo-intestino-cérebro que é uma conexão bidirecional, permitindo a comunicação entre os dois sistemas. O intestino depende de sinais regulatórios do sistema nervoso central para funcionar adequadamente, e a microbiota intestinal equilibrada é essencial. Se houver um crescimento anormal de microrganismos no intestino como a disbiose, que é caracterizada pela predominância de bactérias nocivas em comparação às bactérias benéficas, pode afetar o funcionamento intestinal e o estado de humor, pois a conversão do triptofano em serotonina também ocorre no intestino. Logo, distúrbios na microbiota intestinal podem levar à redução de serotonina no organismo, afetando o funcionamento adequado do SNC e potencialmente desencadeando episódios de depressão (BARBOSA, 2020).

Certos nutrientes como o triptofano, ômega-3, vitaminas do complexo B, principalmente as vitaminas B6 (piridoxina), B9 (ácido fólico) e B12 (cobalamina) e minerais como magnésio e zinco, são necessários para a produção adequada desses neurotransmissores. A deficiência desses nutrientes pode afetar negativamente o equilíbrio químico do sistema nervoso central, contribuindo para o surgimento ou agravamento dos sintomas da depressão. Portanto, uma alimentação equilibrada e nutritiva desempenha um papel fundamental na prevenção e no tratamento da depressão, ajudando a regular os neurotransmissores cerebrais e reduzindo a inflamação no organismo.

O cuidado a população idosa deve incluir a oferta de ações primárias de alimentação e nutrição na atenção básica, sendo de grande importância oferecer

serviços de nutrição desde a etapa inicial do cuidado de saúde. Essas ações devem ser realizadas por uma equipe multidisciplinar, envolvendo profissionais de diferentes áreas da saúde, incluindo o nutricionista que deve ter o conhecimento e a capacidade necessários para oferecer orientações e intervenções nutricionais eficazes. Portanto, garantir a presença do nutricionista e oferecer serviços de alimentação e nutrição na UBS é essencial para promover uma abordagem abrangente, acessível e eficaz no cuidado da saúde dessa população (JESUS et al., 2021).

Segundo as investigações de Neves (2020), a depressão pode afetar negativamente o estado nutricional do idoso levando à perda de apetite, o que pode impactar sua saúde e bem-estar. Em contrapartida, quanto mais satisfeito o indivíduo está com sua alimentação, menos propenso ele é a desenvolver depressão e se isolar socialmente. A depressão já constitui um fator de risco nutricional em idosos, mas sua associação a doenças crônicas e o uso de diversos medicamentos podem prejudicar ainda mais a ingestão alimentar do idoso, podendo levar a desnutrição. No entanto, a terapia nutricional pode ser uma maneira de ajudar a tratar a depressão em casos de desnutrição ou risco nutricional, caso não haja esse risco, é relevante que o nutricionista crie estratégias para tornar o ato de se alimentar prazeroso novamente e incentive a mudança de hábitos alimentares prejudiciais que estão enraizados, para isso é necessário ter uma visão integral do paciente, considerar não apenas os aspectos biológicos, mas também os aspectos sociais, psicológicos e emocionais que influenciam esses hábitos.

Manter uma boa nutrição pode trazer benefícios para o idoso e para a comunidade em geral, pois reduz a dependência do idoso, diminui o tempo de recuperação de doenças e reduz a necessidade de recursos de saúde.

A atenção farmacêutica (AF) é uma prática que visa promover à saúde da população, através do acesso as medicações e do uso consciente desses fármacos. O farmacêutico desempenha um papel fundamental nessa prática, fornecendo informações precisas e confiáveis sobre os medicamentos e trabalhando em conjunto com outros profissionais da saúde para garantir a melhor terapia medicamentosa possível. A AF envolve várias atividades, como a dispensação de remédios, a orientação aos pacientes sobre o uso correto destes, a identificação e prevenção de possíveis interações medicamentosas e reações adversas (ABREU, 2019).

De acordo com Abreu et al. (2020) quando o farmacêutico se comunica com respeito e consideração, o usuário se sente mais confortável em expor seu problema e seguro para dar continuidade à sua farmacoterapia. Isso é importante porque o uso adequado das medicações é essencial para a promoção da saúde e prevenção de doenças.

Muitos idosos precisam da utilização de várias drogas para tratar suas condições de saúde, mas isso pode aumentar o risco de complicações relacionadas aos medicamentos. Além de que alguns medicamentos podem atuar como antagonistas uns dos outros, diminuindo seus efeitos terapêuticos (GUILHEN et al., 2021).

Os achados de Guilhen et al. (2021) também observaram presença de benzodiazepínicos nas prescrições médicas da UBS, o que é um fato preocupante, especialmente quando se trata de idosos. Isso porque o uso desses fármacos podem aumentar o risco de efeitos adversos, como diminuição da atividade psicomotora, prejuízo da memória, comprometimento cognitivo, redução da capacidade funcional e baixa qualidade de vida, além de depressão excessiva do sistema nervoso central, tolerância e dependência. Ademais, os antidepressivos tricíclicos, como a amitriptilina, também podem apresentar propriedades anticolinérgicas que prejudicam as funções cognitivas e motoras, aumentando o risco de quedas e fraturas ósseas em idosos. Portanto é de suma importância ter cuidado especial ao prescrever e monitorar medicamentos em idosos, levando em consideração às alterações fisiológicas e a possibilidade de interações medicamentosas. Logo, o farmacêutico e o nutricionista da UBS podem trabalhar em conjunto para garantir que a terapia farmacológica e a intervenção nutricional sejam complementares. Isso envolve discutir possíveis interações entre medicamentos e nutrientes, bem como fornecer orientações sobre suplementação nutricional, se necessário, ajudando a garantir a segurança e a qualidade de vida dos idosos.

5. CONCLUSÃO

A UBS desempenha um papel crucial no cuidado ao idoso depressivo, pois geralmente é o primeiro ponto de cuidado que oferece acesso a uma equipe multiprofissional e vários tipos de serviços de saúde.

Evidências encontradas na atual pesquisa mostram que a enfermagem desempenha um papel importante na identificação precoce da doença, monitorando e dando suporte emocional aos pacientes. A nutrição desempenha um papel fundamental no alívio dos sintomas e na melhoria da qualidade de vida desses indivíduos, através da orientação e intervenção nutricional. A atenção farmacêutica é essencial para orientá-los na escolha segura dos medicamentos, garantindo sua segurança e eficácia.

A AB tem um importante papel no cuidado da população idosa que sofre com o transtorno depressivo. Porém, faz-se necessário a qualificação dos profissionais de saúde da UBS no âmbito da saúde mental, para lidarem adequadamente com os distúrbios psíquicos em idosos. Dessa forma, aponta-se a necessidade de outras pesquisas que investiguem quais estratégias devem ser adotadas pela AB para capacitar a equipe multiprofissional da UBS no cuidado em saúde mental da população idosa.

REFERÊNCIAS

- ABREU, Rhavana Dutra Da Silva et al. **Assistência Farmacêutica Em Unidades Básicas De Saúde: Um Foco No Serviço Farmacêutico**. Brazilian journal of health review, v. 3, n. 4, p. 9897-9911, 2020. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/14460/0> Acesso em: 02 out. 2023.
- BARBOSA, Barbara Postal . **Terapia Nutricional Na Depressão—Como Nutrir A Saúde Mental: Uma Revisão Bibliográfica**. Brazilian Journal of Development, v. 6, n. 12, p. 100617-100632, 2020. Disponível em: https://www.brazilianjournals.com/ojs/index.php/BRJD/article/download/21966/17531?_cf_chl_tk=Ef7AGk01Dkpi.kGvPkWjtX2ooj9A6xAmQJywMgQglpw-1698672526-0-gaNycGzNDIA Acesso em: 04 set. 2023.
- DA SILVA, Ana Caroliny Oliveira et al. **Fatores De Risco Associados A Depressão Geriátrica: Revisão Integrativa Da Literatura**. Revista Enfermagem Atual In Derme, v. 95 n. 34, 2021. Disponível em: <https://revistaenfermagematual.com/index.php/revista/article/view/1032> Acesso em: 21 mar. 2023.
- DA SILVA, Brenda Caroline Martins et al. **Importância Da Identificação Do Diagnóstico De Enfermagem Ao Paciente Com Depressão Senil Na Atenção Básica**. Research, Society and Development, v. 10, n. 2, p. e53510212770-e53510212770, 2021. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/12770> Acesso em: 06 out. 2023.
- DONATO, Helena; DONATO, Mariana. **Etapas Na Condução De Uma Revisão Sistemática**. Acta Médica Portuguesa, v. 32, n. 3, p. 227-235, 2019. Disponível em: <https://www.actamedicaportuguesa.com/revista/index.php/amp/article/view/11923> Acesso em: 20 ago. 2023.
- FAGUNDES, Giselle Soares; CAMPOS, Monica Rodrigues; FORTES, Sandra Lúcia Correia Lima. **Matriciamento Em Saúde Mental: Análise Do Cuidado Às Pessoas Em Sofrimento Psíquico Na Atenção Básica**. Ciência & Saúde Coletiva, v. 26, p. 2311-2322, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.org/article/csc/2021.v26n6/2311-2322/> Acesso em: 24 ago. 2023.
- GUILHEN, Aline Da Silva; MOSSINI, Simone Aparecida Galerani. **Acompanhamento Farmacoterapêutico de Pacientes em uso de Antidepressivos em uma Unidade Básica de Saúde no Noroeste do Paraná**. Ensaios e Ciência C Biológicas Agrárias e da Saúde, v. 25, n. 5-esp., p. 768-775, 2021. Disponível em: <https://ensaioseciencia.pgsscogna.com.br/ensaioeciencia/article/view/8879> Acesso em: 02 out. 2023.
- JESUS, Jayane Quixabeira De. **A Relevância Do Nutricionista Na Qualidade De Vida Da População Geriátrica: Uma Revisão Sistemática**. 2021. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/handle/123456789/1900> Acesso em: 12 out. 2023.
- KLIMOVA, Blanka; NOVOTNY, Michal; VALIS, Martin. **The Impact Of Nutrition And Intestinal Microbiome On Elderly Depression—A Systematic Review**. Nutrients, v. 12, n. 3, p. 710, 2020. Disponível em: <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/3/710> Acesso em: 04 set. 2023.
- LOBATO, Zulmira Maria. **Associação Entre O Estado Nutricional E A Fragilidade No Risco De Quedas, Internação E Morte Em Idosos Após Seis Meses De Uma Internação Por Depressão Unipolar**. 2021. Tese de doutorado. Universidade de São Paulo. Disponível

em: <https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5142/tde-05042022-161907/publico/ZulmiraMariaLobatoVersaoCorrigida.pdf>. Acesso em: 20 mar. 2023.

NEVES, Paula Alexandra Simões. **Educação Nutricional, Saúde Mental E Qualidade De Vida Do Idoso: Implementação De Um Programa De Promoção Da Saúde**. 2020. Tese de Doutorado. Disponível em: https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/31135/1/PAULA_SIMOES.pdf Acesso em: 12 out. 2023.

NUNES, Jonatha Rospide; ALENCAR, Geovana Lemes Ribeiro; CASTRO, Mariana Garcia Martins. **Revisão Integrativa De Literatura Acerca Do Tratamento De Depressão Na Atenção Primária De Saúde**. Brazilian Journal of Development, v. 6, n. 12, p. 97677-97691, 2020. Disponível em: https://scholar.google.com.br/scholar?hl=pt-BR&as_sdt=0%2C5&q=.+Revis%C3%A3o+integrativa+de+literatura+acerca+do+tratamento+de+depress%C3%A3o+na+aten%C3%A7%C3%A3o+prim%C3%A1ria+de+sa%C3%BAde&btnG= Acesso em: 27 ago. 2023.

PESSINA, Francielli Cristiane de Azevedo et al. **Estratégias De Atenção Em Saúde Mental Ao Idoso Na Atenção Primária À Saúde: Uma Revisão Integrativa**. 2019. Disponível em: <https://repositorio.ufsc.br/handle/123456789/215013> Acesso em: 06 set. 2023.

SANTOS, Damares Borges dos et al. **Saúde Mental E Atenção Básica: Revisão Integrativa Sobre Diálogos Intra E Intersetoriais**. Revista Brasileira de Saúde Funcional, [S. l.], v. 11, n. 2, 2023. DOI: 10.25194/rebrasf.v11i2.1668. Disponível em: <https://adventista.emnuvens.com.br/RBSF/article/view/1668/1176> . Acesso em: 30 nov. 2023.

SOUSA, Paulo Henrique Santana Feitosa et al. **Enfermagem Na Prevenção Da Depressão No Idoso**. Brazilian Journal of Development, v. 6, n. 9, p. 70446-70459, 2020. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/17024/13852> . Acesso em: 17 out. 2023.