CENTRO UNIVERSITÁRIO DE EXCELÊNCIA
CURSOS DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM,
FISIOTERAPIA E ODONTOLOGIA
UNIDADE DE ENSINO: VITÓRIA DA CONQUISTA

CLÁUDIA MARTINS FERREIRA DOS SANTOS
LORENA DE ASSIS CHELES
SABRINA LORRANY SOUZA SANTOS
STEFANI DE OLIVEIRA SANTOS
TALITA SANTOS DE BRITO

ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: Uma revisão integrativa

VITÓRIA DA CONQUISTA

2024
CLÁUDIA MARTINS FERREIRA DOS SANTOS
LORENA DE ASSIS CHELES
SABRINA LORRANY SOUZA SANTOS
STEFANI DE OLIVEIRA SANTOS
TALITA SANTOS DE BRITO

ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: Uma revisão integrativa

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Centro Universitário de Excelência, Unidade Vitória da Conquista, como requisito obrigatório para obtenção título de Bacharel em Enfermagem, Fisioterapia e Odontologia.

Professor (a) Orientador (a): Grazielle Prates Lourenço dos Santos Bittencourt.

VITÓRIA DA CONQUISTA
2024

ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM FIBROMIALGIA: Uma revisão integrativa

Cláudia Martins Ferreira Dos Santos[1]
Lorena De Assis Cheles [2]
Sabrina Lorrany Souza Santos [3]
Stéfani de Oliveira Santos [4]
Talita Santos de Brito [5]
Grazielle Prates Lourenço dos Santos Bittencourt [6]

RESUMO

O tratamento da fibromialgia é essencial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e lidar com seus sintomas. A abordagem multidisciplinar e a reabilitação permitem personalizar o tratamento para atender às necessidades individuais, resultando em uma melhor qualidade de vida a longo prazo. Diante disso, o objetivo desse trabalho foi realizar uma revisão integrativa sobre a abordagem multiprofissional na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. Foram identificados um total de 18.046 estudos a partir das buscas realizadas nas seguintes bases de dados: Portal de Periódicos da CAPES, Google Acadêmico e ScieLO (23). Após a seleção preliminar pelos títulos, 605 artigos foram inicialmente escolhidos, destes, 140 foram selecionados para leitura dos resumos e 64 artigos foram analisados na íntegra. A análise revelou que a maioria dos artigos foram publicados em 2019 (44,4%), com a maioria dos estudos sendo qualitativos (22,2%). Os distúrbios do sono foram os fatores mais competitivos (55,5%), seguidos por dores crônicas (22,3%). A fibromialgia tem impacto significativo na qualidade de vida, sendo essencial o tratamento precoce. Por fim, 9 estudos foram efetivamente incluídos na revisão integrativa de literatura. Concluiu-se que a abordagem multiprofissional não só melhora a qualidade de vida, mas também é uma estratégia eficaz para controle de sintomas e apoio emocional. A união entre diferentes especialidades possibilita um tratamento mais completo e alinhado às necessidades dos pacientes, abordando tanto os aspectos físicos quanto emocionais da fibromialgia.

Palavras-chave: Fisioterapia. Enfermagem. Qualidade de Vida. Dor Crônica. Abordagem Multidisciplinar

[1] Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), email: caumartinsster@gmail.com. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

[2] Discente do curso de odotologia do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), e-mail: lorenacheles14@gmail.com Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

[3] Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), e-mail: sabrinalorrany02@gmail.com. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

[4] Discente do curso de odontologia do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), e-mail: santosstefany614@gmail.com. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

[5] Discente do curso de fisioterapia do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), e-mail: talitabrito304@gmail.com. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

[6] Professora Orientadora do do Centro Universitário UNEX de Vitória da Conquista (UNEX/VIC), Nutricionista, e-mail: glsantos.vic@ftc.edu.br. Vitória da Conquista, Bahia, Brasil.

MULTIDISCIPLINARY APPROACH TO THE QUALITY OF LIFE OF PATIENTS WITH FIBROMMYALGIA: An integrative review.

ABSTRACT

The treatment of fibromyalgia is essential for improving patients' quality of life and managing their symptoms. A multidisciplinary approach and rehabilitation allow for the customization of treatment to meet individual needs, resulting in better long-term quality of life. In this context, the aim of this study was to conduct an integrative review on the multidisciplinary approach to the quality of life of patients with fibromyalgia. A total of 18,046 studies were identified through searches conducted in the following databases: CAPES Journals Portal, Google Scholar, and SciELO (23). After preliminary selection by titles, 605 articles were initially chosen; of these, 140 were selected for abstract review, and 64 articles were analyzed in full. The analysis revealed that most articles were published in 2019 (44.4%), with the majority being qualitative studies (22.2%). Sleep disorders were the most prominent factors (55.5%), followed by chronic pain (22.3%). Fibromyalgia has a significant impact on quality of life, making early treatment essential. Ultimately, 9 studies were effectively included in the integrative literature review. It was concluded that the multidisciplinary approach not only improves quality of life but is also an effective strategy for symptom management and emotional support. The collaboration

among different specialties enables more comprehensive treatment tailored to patients' needs, addressing both the physical and emotional aspects of fibromyalgia.

Keywords: Physiotherapy. Nursing. Quality of Life. Chronic Pain. Multidisciplinary Approach.

1 INTRODUÇÃO

A fibromialgia (FM) é uma síndrome de causa desconhecida marcada por dor crônica no sistema musculoesquelético e sensibilidade difusa, acompanhada de fadiga, problemas de sono, rigidez matinal, sensações de formigamento nas extremidades, percepção subjetiva de inchaço e dificuldades cognitivas (Pereira *et al*., 2021).

Cunha *et al.* (2024, p. 1) explicam que

> O tratamento da fibromialgia geralmente envolve uma abordagem multidisciplinar, e a medicina física e reabilitação desempenham um papel fundamental no controle da dor e na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

Desse modo, a investigação detalhada das correlações ainda é escassa, evidenciando uma lacuna no conhecimento que requer abordagem sistemática. Além disso, a abordagem multidisciplinar no tratamento da fibromialgia é cada vez mais reconhecida como crucial para melhorar a qualidade de vida dos pacientes (Cunha *et al.,* 2024).

Como medida de tratamento, a fisioterapia,

comumente indicada para fibromialgia, avalia e intervém na mobilidade, capacitando o paciente para atividades diárias, sejam laborais, recreativas ou ocupacionais. Essa área da saúde emerge como uma abordagem terapêutica não medicamentosa que oferece uma variedade de técnicas, como exercícios terapêuticos, massagem, reeducação postural, pilates e hidroterapia, bem como o uso de eletroterapia. Estas técnicas desempenham um papel importante no alívio dos sintomas da fibromialgia (Cunha *et al*., 2024).

Em sua pesquisa, Costa *et al.* (2020) observaram que o profissional de enfermagem desempenha um papel crucial no cuidado da fibromialgia, fornecendo suporte, educação e alívio da angústia. Entretanto, a falta de estudos sobre o papel deste profissional destaca a necessidade de mais pesquisas nessa área.

A disfunção temporomandibular (DTM) e a fibromialgia (FM) apresentam uma alta correlação, caracterizada por sintomas compartilhados, como dores musculares, fadiga e uma associação com fatores psicológicos. Estudos mostraram que a prevalência de DTM em pacientes com FM é elevada, variando de 75% a 97%, enquanto uma menor porcentagem de pacientes com DTM também apresenta FM. (Coelho, Rocha, *et al*., 2024).

A abordagem multidisciplinar no tratamento da DTM e FM é crucial devido à complexidade e à sobreposição de sintomas entre essas condições. A colaboração entre especialistas permite um tratamento mais abrangente e personalizado, que aborda tanto os aspectos físicos quanto os emocionais da dor crônica (Coelho, Rocha, *et al.,* 2024).

Pesquisas que abordem os tratamentos para a fibromialgia são cruciais devido à complexidade da doença e o seu impacto na qualidade de vida. Com sintomas bem documentados, como dor crônica e fadiga, entender suas implicações é fundamental. A prevalência mundial e no Brasil destaca a necessidade de abordagens multidisciplinares. A atuação dos profissionais de fisioterapia e odontologia é essencial no manejo da dor, no entanto, a falta de estudos sobre o papel dos profissionais de enfermagem destaca uma lacuna no conhecimento. Diante disso, o presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão

integrativa sobre a abordagem multiprofissional na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia.

2 METODOLOGIA

2.1 TIPO DE ESTUDO

Para o presente estudo foi realizada uma revisão integrativa, que consiste na busca sistemática, ordenada e abrangente, que leva a uma síntese completa de estudos, para um desenvolvimento do pensamento crítico do assunto investigado e a sua prática. A revisão integrativa possibilita a síntese de vários estudos já publicados, permitindo a geração de novos conhecimentos, pautados nos resultados apresentados pelas pesquisas anteriores.(Botelho, *et al, 2011)*.

2.2 IDENTIFICAÇÃO DAS FONTES

A pesquisa foi baseada em artigos científicos apresentados sob a forma eletrônica, tendo como critérios de inclusão aqueles em português, disponibilizados gratuitamente e publicados nos últimos 5 anos, sendo analisadas as publicações entre os anos de 2019 e 2024. Os critérios de exclusão considerados foram artigos científicos que não continham descritores utilizados na pesquisa, artigos com mais de 5 anos de publicação, artigos de revisão, em outros idiomas e artigos pagos.

Após selecionar e pesquisar os Descritores em

Ciências da Saúde (DeCS), foram realizados cruzamentos que possibilitaram as pesquisas nas plataformas digitais. Deste modo foram selecionados 18.046 artigos científicos, destes 605 foram selecionados pela leitura dos títulos, excluindo-se as duplicações e aqueles que não preenchiam aos critétios de inclusão estabeleciodos. A partir disso, 140 artigos foram selecionados para a leitura dos resumos, destes 64 artigos tiveram a leitura na íntegra, contudo somente 9 artigos foram escolhidos para a revisão bibliográfica, pois apresentavam conteúdo relevante para o desenvolvimento do trabalho (Figura 1).

2.3 LOCALIZAÇÃO DAS FONTES

Neste trabalho foi realizada a busca de artigos científicos em formato eletrônico nas plataformas digitais com acesso livre. Para o levantamento bibliográfico, consideraram-se as seguintes bases de dados: *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Portal de Periódicos da CAPES e Google Acadêmico.

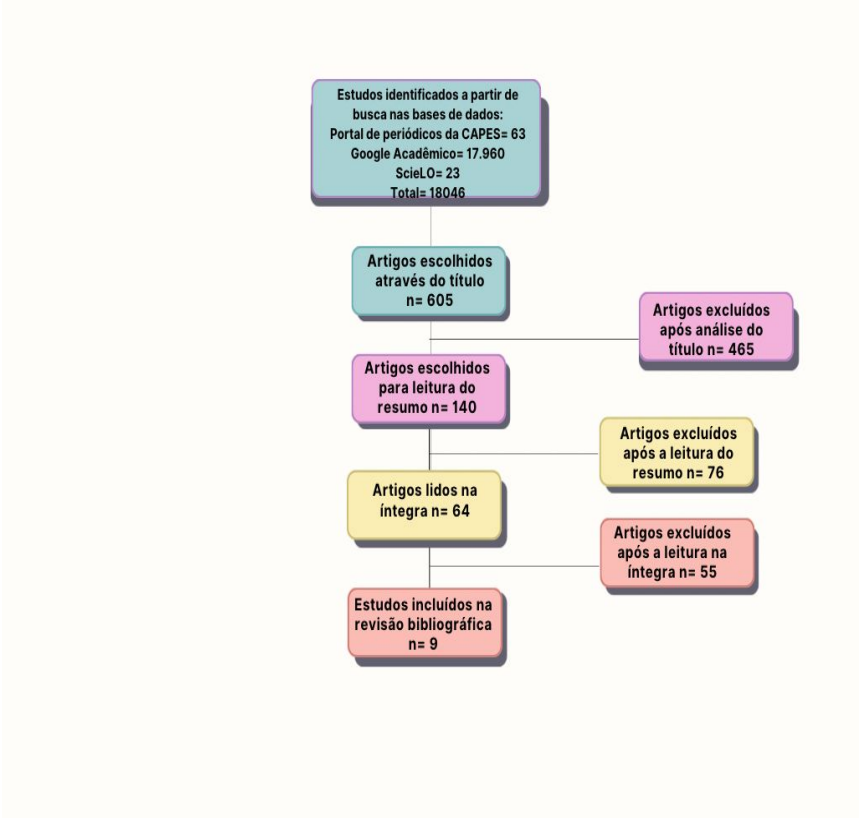

Figura 1 - Fluxograma dos artigos científicos selecionados para revisão integrativa de literatura. Vitória da Conquista, BA, 2024. Fonte: Dados da pesquisa.

2.4 SISTEMA DE BUSCA

A busca de trabalhos associados ao tema principal

do presente estudo considerou os seguintes descritores: “Qualidade de Vida”, “Fisioterapia”, “Enfermagem”, “Dor Crônica”, “Fibromialgia” e “Abordagem Multidisciplinar”, como também as suas combinações através do buscador boleano “AND”.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Na presente revisão integrativa, foram considerados 09 artigos científicos que atenderam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Os estudos foram classificados conforme os títulos, autores, ano e país de publicação, periódico, tipo de estudo e principais conclusões (Tabela 1), focando na análise da abordagem multiprofissional e seu impacto na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia, com destaque para as contribuições das áreas de fisioterapia, enfermagem e odontologia.

Em relação ao ano de publicação, observou-se que 44,4% dos artigos foram publicados em 2019, 22,2% em 2021, 22,2% em 2024 e 11,1% dos artigos foram publicados em 2023. No que diz respeito ao tipo de estudo, 22,2% são qualitativos, 11,1% são estudos analíticos e descritivos, 11,1% são observacionais e transversais, 11,1% são experimentais controlados, 11,1% são cortes transversais, 11,1% são cortes transversais, 11,1% são exploratórios, descritivos e 11,1% são observacionais e descritivos (Tabela 1).

Considerando a relação entre qualidade de vida das pessoas com fibromialgia e os fatores que são importantes na saúde dessas pessoas, observou-se que 55,5% dos artigos evidenciaram distúrbios do sono, 22,3% abordaram sobre dores crônicas, 11,1% sobre o alívio dos sintomas, enquanto que 11,1% sobre abordagem multidiciplinar. A avaliação de diferentes trabalhos demoonstrou que a fibromialgia tem grande impacto na vida dos pacientes, pois é uma sindrome que causa dor generalizada e crônica, por isso, quando tratada precocemente contribui para melhor qualidade de vida dos indivíduos que são acometidos.

Tabela 1. Artigos científicos selecionados nas bases de dados SciELO, Portal de Periódicos da CAPES e Google Acadêmico para revisão integrativa. Vitória da Conquista, BA, 2024.

Titulo	Autores	Ano e País	Periódico	Tipo de estudo	Principais conclusões
Avaliação do agenciamento de autocuidado e sua associação com sintomas e qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia	Couto *et al.*	Brasil, 2019	Fisioter Pesqui.	Estudo observacional transversal	Este estudo aponta moderado agenciamento deautocuidado e fraca associação do autocuidado com a qualidade de vida e com a classe social.
Treinamento de forca em pacientes com fibromialgia: um estudo de viabilidade	Andrade *et al.*	Brasil, 2019	Rev. Bras. Med. esporte	Estudo experimental controlado	Conclui que TF de oito semanas melhorou significativamente a intensidade da dor e os distúrbios do sono diurno, indicando que o TF pode melhorar a qualidade de vida dos pacientes com FM.
Fibromialgia, hábitos de vida e gerenciamento da dor: uma reflexão antropológica para a enfermagem	Araujo; Terra; Berardinelli	Brasil, 2019	Rev. Saúde coletiva	Estudo teórico-reflexivo	O enfermeiro necessita desenvolver sua sensibilidade cultural, de modo que possa adequar seu cuidado às diversas características da rotina dos pacientes fibromiálgicos.
O cotidiano de mulheres com fibromialgia e o desafio interdisciplinar de empoderamento para o auto cuidado	Oliveira; Berardinelli; Barbosa	Brasil, 2019	Rev. Gaúcha enferm.	Estudo qualitativa	Observou-se mudança de comportamentos e hábitos de vida, com restabelecimento do equilíbrio emocional, melhora do condicionamento físico, da fadiga, do sono, da depressão e das desordens associadas à fibromialgia após a intervenção do grupo interdisciplinar.
Analíse do perfil de pacientes com diagnostico de fibromialgia atendidos no setor de fisioterapia do município de Montanha-ES	Amorim *et al.*	Brasil, 2021	Revista Cientifica multidisciplinar	Estudo exploratório, descritivo	Observa-se que os fisioterapeutas, por meio de técnicas específicas, podem ajudar a aliviar a dor, melhorando a mecânica do corpo, prevenindo e diminuindo a fadiga e ajudando a melhorar a qualidade de vida dos pacientes de fibromialgia.
Exercícios físicos como terapia coadjuvante nos quadros de fibromialgia	Almeida *et al.*	Brasil, 2021	Rev. CPAQV	Estudo observacional e descritivo	O estudo evidenciou que os exercícios físicos torna-se uma estratégia terapêutica para amenizar os sintomas da FM. Um acompanhamento multiprofissional é fundamental para o sucesso do tratamento e por se tratar de uma doença crônica, muitos portadores são desencorajados a procurar tratamento, piorando os quadros álgicos e sofrimento psicológico.

Praticas corporais e o tratamento interdisciplinar de pessoas com fibromialgia: a dadiva do cuidado	Oliveira *et al*.	Brasil, 2023	Saúde Soc. São Paulo	Estudo qualitativo	Revelou-se, que o TIF proporcionou novos cuidados com o corpo e a saúde por conta dos vínculos de reciprocidade estabelecidos entre os atores sociais, no que se pode interpretar como um investimento simbólico do Projeto, dos pacientes e dos profissionais na forma de lidar com a dor crônica.
Avaliação da qualidade de vida e caracterização da dor em indivíduos com diagnósticos de síndrome da fibromialgia	Carvalho *et al*.	Brasil, 2024	Rev. coopex	Estudo corte transversal	O estudo evidenciou que a síndrome fibromialgia gera impacto negativo na qualidade de vida das pessoas diagnosticadas com a síndrome, e que este impacto é correlacionado positivamente com o nível de dor que estas pessoas sentem.
Interrelação da disfunção temporomandibular e fibromialgia: abordagens diagnósticas e formas de tratamento	Coelho et al.	Brasil, 2024	Journal of medical and biosciences research	Estudo analítico e descritivo	O estudo evidenciou que os exercícios físicos torna-se uma estratégia terapêutica para amenizar os sintomas da FM. Um acompanhamento multiprofissional é fundamental para o sucesso do tratamento e por se tratar de uma doença crônica, muitos portadores são desencorajados a procurar tratamento, piorando os quadros álgicos e sofrimento psicológico.

Fonte: Autores

A avaliação do conteúdo das publicações auxiliou na identificação de quatro categorias temáticas que serão abordadas, os quais são: 1) Distúrbio do sono; 2) Dores crônicas; 3) Qualidade de vida e 4) Abordagem multidiciplinar.

3.1 DISTÚRBIOS DO SONO

Os distúrbios do sono podem desempenhar um papel significativo não apenas na etiologia da dor crônica, mas também na perpetuação dos sintomas. Os exercícios físicos podem ajudar no tratamento da dor crônica, na prevenção de alguns distúrbios do ciclo sono-vigília, diminuindo a fragmentação do sono, aumentando o tempo de sono de ondas lentas e diminuindo a latência para o início do sono (Andrade *et al., 2019).*

Ainda de acordo com Costa *et al.* (2023) a dor crônica (DC) e os distúrbios do sono são condições prevalentes em adultos em todo o mundo e são considerados um problema de saúde pública que afeta de 20% a 35% da população global. O funcionamento do sono é essencial para o aprendizado e a memória. Os distúrbios do sono são comuns em pacientes com DC, com uma prevalência de até 88%, sendo esta definida como grave, persistente, moderada ou de longa duração, perturbando a vida diária. Ela resulta na deterioração da saúde e da capacidade funcional do indivíduo.

3.2 DORES CRÔNICAS

A dor é o principal sintoma da fibromialgia (FM) e o seu controle é um dos grandes objetivos do tratamento fisioterapêutico. Além do benefício dos exercícios, outros recursos fisioterapêuticos também são citados na literatura. Por ser uma síndrome dolorosa crônica, a FM apresenta um impacto negativo importante na qualidade de vida dos pacientes (Almeida *et al*., 2021).

Araujo et al. (2019) afirmam que uma das questões mais complexas e discutidas no cenário da fibromialgia, como uma situação de cronicidade, diz respeito à presença da dor e suas dimensões. Muitos discursos convergem para a ideia de que a dor crônica é um estado persistente que modifica a vida. De fato, observa-se que a dor se torna um fator limitante em vários aspectos da vida: trabalho, família e convívio social.

Por outro lado, Souza e Laurenti (2017) mostraram que a dor crônica na fibromialgia é uma classe comportamental, envolvendo elementos respondentes (mobilização biológica à resposta de estresse e resposta nociceptiva) e operantes (reclamações, absenteísmo no trabalho, isolamento social).

Ainda, de acordo com Amorim *et al.* (2021), pacientes com dor crônica sofrem de depressão, ansiedade, distúrbios sexuais, distúrbios do sono, distúrbios relacionados ao uso de substâncias, transtornos de origem emocional, transtorno de conversão, hipocondria e simulação. No cotidiano relatado pelos entrevistados, que sofrem de dor crônica e sentem muita dor, são evidentes os sintomas ligados às limitações no desenvolvimento de tarefas cotidianas

simples, atividades diárias, abandono e rejeição social.

As dores crônicas são reconhecidas como um problema de saúde pública. A elevada prevalência e o aumento das incidências de dores crônicas, como a síndrome de fibromialgia, geram questionamentos sobre diagnóstico, abordagem terapêutica e intensidade dos sintomas relatados pelos pacientes. O custo econômico e o desgaste social agregado às necessidades das pessoas que sofrem com condição crônica dolorosa generalizada, como a SFM, impactam negativamente em diversos países do mundo, incluindo o Brasil (Souza; Perissinotti, 2018).

3.3 QUALIDADE DE VIDA

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS,1998) qualidade de vida está representada na percepção dos indivíduos, de que suas necessidades sejam satisfeitas, ou de que estão sendo negadas oportunidades para alcançar a felicidade e autorrealização. Sendo importante a independência de seu estado de saúde físico ou de suas condições sociais e econômicas.

No estudo de Almeida *et al.* (2021), a ausência da qualidade de vida pode levar os pacientes a uma decadência na função neuromuscular, resistência muscular e afetar a função cardiorrespiratória. Isto impacta diretamente no desempenho funcional, ele orienta que incluir atividades do dia a dia como caminhar, subir escadas e outras atividades de aptidões físicas podem favorecer um estado de bem estar onde se relaciona a qualidade de vida.

3.4 ABORDAGEM MULTIDICIPLINAR

O estudo de Oliveira *et al.,* (2019) descreve como a intervenção interdisciplinar e a participação em grupos de apoio proporcionam um ambiente seguro para mulheres com fibromialgia, permitindo que compartilhem suas experiências, recuperem a autoestima e adotem hábitos de vida mais saudáveis. A abordagem multidisciplinar mencionada no artigo, destaca a importância de estratégias humanizadas e integradas que consideram diferentes aspectos da vida das pacientes, como o apoio social, emocional e as práticas

de autocuidado.

Ao unir profissionais de diferentes áreas para trabalhar em conjunto, essa estratpegia amplia as possibilidades de tratamento, promovendo um empoderamento nas participantes e aumenta sua autonomia e confiança em sua jornada de autocuidado. O estudo de Neto *et al*., (2020), reforça a relevância da abordagem interdisciplinar destacada no artigo de Oliveira *et al.,* (2019). Esse estudo demonstra a necessidade de integrar diferentes profissionais da saúde, para potencializar o tratamento da fibromialgia.

Dessa forma, a abordagem interdisciplinar é confirmada como essencial para atender às necessidades dos indivíduos com fibromialgia, promovendo um impacto positivo no bem-estar geral.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A revisão integrativa demonstrou que a abordagem multiprofissional tem um papel crucial na promoção do bem-estar e na qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. Integrar profissionais de fisioterapia, enfermagem e odontologia permite um cuidado mais completo e personalizado, que vai além do tratamento dos sintomas isolados, favorecendo o suporte ao paciente de forma holística.

Em resposta ao problema de pesquisa, conclui-se que a abordagem multiprofissional não apenas melhora a qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia, mas também revela-se uma estratégia eficaz para o controle dos sintomas e para o apoio emocional e psicológico, elementos indispensáveis ao tratamento. Ao unir as diferentes especialidades, essa prática aborda tanto os aspectos físicos quanto emocionais da condição,

oferecendo aos pacientes um tratamento mais completo e alinhado às suas necessidades.

Para futuras pesquisas, recomenda-se o aprofundamento dos estudos sobre a efetividade e as possíveis melhorias da abordagem multiprofissional, visando confirmar os benefícios observados nesta revisão e explorar intervenções ainda mais personalizadas e integradas. Tal aprofundamento é necessário para solidificar a compreensão dos efeitos combinados das práticas multiprofissionais e fortalecer a base científica sobre as melhores práticas no cuidado aos pacientes com fibromialgia.

REFERÊNCIAS

ARAÚJO, ABM et al. Fibromialgia, hábitos de vida e gerenciamento da dor: uma reflexão antropológica para a enfermagem. *Saúde Coletiva (Barueri)* , Barueri, v. 1702–1707, 2020. DOI : https://doi.org /10.36489 / saudecoletiva .2019v9i50p1702 -1707 . Acesso em: 8 nov. 2024.

COELHO, Lara et al. Interrelação da disfunção temporomandibular e fibromialgia: abordagens diagnósticas e formas de tratamento. *Journal of Musculoskeletal and Bodywork Research* , v. 3, pág. 1192-1201, 2024. DOI: 10.70164/jmbr.v1i3.288.

CONSALTER, Elisa; SANCHES, Monique Lalue; GUIMARÃES, Antonio Sérgio. Correlação entre disfunção temporomandibular e fibromialgia. *Revista Dor* , v. 237-241, 2010.

COSTA, DF et al. O papel assistencial da enfermagem no enfrentamento à fibromialgia: uma revisão sistemática da literatura. In: BARBOSA, SRM (Org.). *A enfermagem e o gerenciamento do cuidado integral 3* . Ponta Grossa, PR: Atena, 2020. p. 209-220. Disponível em : https://www.researchgate.net . Acesso em: 25 mar. 2024.

COUTO, LA et al. Avaliação do agenciamento de autocuidados e sua associação com sintomas e qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia. *Fisioterapia e Pesquisa* , v. 2, p. 140–146, abril de 2020. DOI: https://doi.org /10.1590 / 1809 -2950 / 19009927022020 . Acesso em: 2 out. 2024.

CUNHA, Í. EUB et al. Utilização da medicina física e reabilitação para o controle da dor na fibromialgia. *Revista Brasileira de Implantologia e Ciências da Saúde* , v. 6, pág. 2520-2533, 2024. DOI : https://doi.org /10.36557 /26748169.2024v6n3p2520 -2533 . Acesso em: 4 abr. 2024.

EXERCÍCIOS FÍSICOS COMO TERAPIA COADJUVANTE NOS QUADROS DE FIBROMIALGIA. *Revista CPAQV - Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida* , v. 3, 2021. DOI: 10.36692/v13n3-09R. Disponível em: https ://revista .cpaqv .org /index .php /CPAQV /article /view /815 . Acesso em: 7 nov. 2024.

OLIVEIRA, JPR et al. O cotidiano de mulheres com fibromialgia e o desafio interdisciplinar de empoderamento para o autocuidado. *Revista Gaúcha de Enfermagem* , v. 40, p. e20180411 , 2019. DOI : https://doi.org/10.1590/1983 -1447.2019.20180411 . Acesso em: 2 out. 2024.

OLIVEIRA, LH de S. et al. Práticas corporais e o tratamento interdisciplinar de pessoas com fibromialgia: a dádiva do cuidado. *Saúde e Sociedade* , v. e210849pt , 2023. DOI : https://doi.org /10.1590 /S0104 -12902023210849pt . Acesso em: 23 out. 2024.

PEREIRA, HSS et al. Efeitos da acupuntura na fibromialgia: revisão integrativa. *BrJP* , v. 4, p. 68-71, 2021. Disponível em: https ://fisiosantaisabel .com .br . Acesso em: 25 abr. 2024.

SANTOS, AJ et al. Análise do perfil de pacientes com diagnóstico de fibromialgia atendidos no setor de fisioterapia do município de Montanha-ES. *RECIMA21 - Revista Científica Multidisciplinar* , v. e210811 , 2021. DOI : https://doi.org/10.47820/recima21.v2i10.81181 . Acesso em: 21 out. 2024.

SOUZA, B. de; LAURENTI, C. Uma interpretação molar da dor crônica na fibromialgia. *Psicologia: Ciência e Profissão* , v. 363–377, abril de 2017.

BOTELHO, Louise Lira Roedel; DE ALMEIDA CUNHA, Cristiano Castro; MACEDO, Marcelo. O método de revisão integrativa nos estudos organizacionais. *Gestão e Sociedade* , v. 11, pág. 121-136, 2011.