



**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE EXCELÊNCIA DE FEIRA DE SANTANA
COLEGIADO DE BIOMEDICINA E ODONTOLOGIA**

**DHULLIA OLIVEIRA RIBEIRO,
LÍVIAN GREICY DOS ANJOS GOMES DE SOUZA,
LOUISE CAMPOS LEITE**

A IMPORTÂNCIA DE EXAMES CLÍNICOS PARA PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

**Feira de Santana
2024**

**CENTRO UNIVERSITÁRIO DE EXCELÊNCIA DE FEIRA DE SANTANA
COLEGIADO DE BIOMEDICINA E ODONTOLOGIA**

**DHULLIA OLIVEIRA RIBEIRO,
LÍVIAN GREICY DOS ANJOS GOMES DE SOUZA,
LOUISE CAMPOS LEITE**

A IMPORTÂNCIA DE EXAMES CLÍNICOS PARA PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS

Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao colegiado do curso de
Biomedicina e Odontologia do Centro
Universitário de Excelência de Feira de
Santana para obtenção do título de
Bacharel em Biomedicina e Odontologia.

Orientadora: Prof^a Dra. Amanda Ponce
Morais Cerqueira

**Feira de Santana
2024**

A IMPORTÂNCIA DE EXAMES CLÍNICOS PARA PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS.

Dhullia Oliveira Ribeiro¹ Lívian Greicy Dos Anjos Gomes De Souza² Louise Campos Leite³

Amanda Ponce Moraes Cerqueira⁴

RESUMO

A importância de exames clínicos no contexto dos procedimentos estéticos é indiscutível. Essas avaliações laboratoriais desempenham um papel crucial na identificação precoce de distúrbios, na prevenção de complicações e na garantia de resultados superiores. Este presente estudo propõe destacar a relevância desses exames na triagem de pacientes que procuram, principalmente, tratamentos estéticos, e a explorar sua capacidade de fornecer insights sobre as condições de saúde subjacentes. Por meio de uma revisão bibliográfica, de natureza exploratória, foram abordados trabalhos produzidos entre 2014 até os dias atuais, utilizando termos como "exames laboratoriais", "estética" e "metabolismo" em base de dados como o Google Acadêmico, SciELO, PubMed, e LILACS. Dos 106 artigos inicialmente identificados, 18 foram selecionados para integrar esta revisão, após a exclusão de trabalhos que não estavam alinhados com o tema proposto ou não estavam disponíveis gratuitamente. Foi observado que antes de iniciar qualquer intervenção, é essencial incluir exames clínicos no protocolo para complementar o diagnóstico nutricional, prevenir deficiências, tratar problemas de saúde e adaptar o tratamento às necessidades individuais de cada paciente. Ao fazer isso, não apenas evitamos complicações, mas também aumentamos as chances de sucesso em nossos procedimentos, permitindo uma abordagem mais personalizada e segura para cada caso. Se o quadro geral de saúde é bom, certamente os resultados tendem a ser melhores, após análise da necessidade dos pacientes.

Palavras-chave: Estética. Importância de exames clínicos. Saúde.

¹Discente do curso de Biomedicina do Centro Universitário de Excelência de Feira de Santana (UNEX/FSA), e-mail: Mariariberr@gmail.com

²Discente do curso de Odontologia do Centro Universitário de Excelência de Feira de Santana (UNEX/FSA), e-mail: greicylivian@gmail.com

³Discente do curso de Biomedicina do Centro Universitário de Excelência de Feira de Santana (UNEX/FSA), e-mail: louisecamposleite16@gmail.com

⁴Professora Orientadora do Centro Universitário de Excelência de Feira de Santana (UNEX/FSA), farmacêutica, e-mail: ponce.cerqueira@ftc.edu.br

THE IMPORTANCE OF CLINICAL EXAMINATIONS FOR AESTHETIC PROCEDURES.

ABSTRACT

The importance of clinical examinations in the context of aesthetic procedures is undeniable. These laboratory assessments play a crucial role in early identification of disorders, prevention of complications and ensuring superior results. This present study proposes the relevance of these exams in the selection of patients mainly seeking aesthetic treatments, and the exploration of their ability to provide insights into underlying health conditions. Through a bibliographical review, of an exploratory nature, we address works produced between 2014 and the present day, using terms such as "exames laboratoriais", "estética" and "metabolismo" in databases such as Google Scholar, SciELO, PubMed, and LILACS. Of the 106 articles initially identified, 18 were selected to integrate this review, after excluding works that were not aligned with the proposed theme or were not freely available. It was observed that before starting any intervention, it is essential to include clinical examinations in the protocol to complement nutritional diagnosis, prevent deficiencies, treat health problems and adapt treatment to the individual needs of each patient. By doing this, we not only avoid complications, but also increase the chances of success in our procedures, allowing a more personalized and safe approach to each case. If the general health situation is good, the results certainly tend to be better, after analyzing the patients' needs.

Keywords: Aesthetic. Importance of clinical examinations. Health.

1. INTRODUÇÃO

A análise em laboratório tem desempenhado um papel crucial nos avanços dos procedimentos estéticos, explorando biotecnologias que embasam os tratamentos, possibilitando uma análise cautelosa do perfil de saúde do paciente. (Williamson, 2016).

A estética, indo além da aparência, se preocupa com o bem-estar global do paciente, exames laboratoriais realizados antes e após os procedimentos desempenham um papel significativo na avaliação da eficácia do tratamento, identificando possíveis riscos à saúde e fornecendo orientações personalizadas para o paciente. Esses exames também acompanham a progressão do tratamento, permitindo ajustes conforme necessário. (Williamson, 2016).

Em um cenário onde a busca por procedimentos estéticos é crescente, é fundamental conscientizar tanto os profissionais da área quanto o público em geral sobre a importância dos exames clínicos como parte integrante e indispensável do processo. Esses exames desempenham um papel crucial na identificação precoce de potenciais complicações, na adequada avaliação da condição de saúde do paciente e na personalização dos tratamentos, garantindo assim resultados mais seguros e satisfatórios. Além disso, diante da variedade de procedimentos disponíveis e da diversidade de condições de saúde de cada indivíduo, compreender como os exames clínicos podem influenciar na seleção e execução dos procedimentos estéticos é essencial para uma prática clínica. (Trindade, 2020)

Ao realizar um procedimento estético, é necessário avaliar as condições de saúde do paciente, também é necessário que o profissional e o paciente tenham segurança do procedimento a ser realizado, para isso o biomédico poderá solicitar exames clínicos como: Glicose, Hemoglobina glicada, Hemograma, Lipidograma, AST/ALT, TAP/TTPa, Vitamina D, GGT e Fosfatase como entre outros. (Teixeira; Ribas, 2021)

Os procedimentos estéticos estão em constante evolução, impulsionados pelos avanços tecnológicos cada vez mais sofisticados, visando aprimorar tanto a aparência facial quanto corporal. Esse progresso contínuo destaca o papel crucial da tecnologia na busca por melhorias estéticas que promovam a autoestima. (Oliveira, 2021).

De acordo com a Resolução CFBM nº 241 de 29 de maio de 2014, no art. 5º, o biomédico que possuir habilitação em Biomedicina Estética, poderá prescrever substâncias e produtos para fins estéticos, como: substâncias biológicas, substâncias usadas na intradermoterapia, preenchimento dérmico, subcutâneos e supra periosteal, nutrientes, fitoterápicos. (Cecchi, 2014)

Ao tratar disfunções estéticas na face e corpo, envelhecimento da derme e tecido adiposo, são estes alguns dos procedimentos que fazem parte do campo da Biomedicina, são: preenchimentos semipermanentes cosmetologia, laserterapia, carboxiterapia, intradermoterapia, luz intensa pulsada e led, peelins químicos e mecânicos, e aplicação de toxina botulínica (Hüller; Comparsi, 2022).

Em uma pesquisa realizada por Rodrigues *et al.* (2019) destacou o papel do cortisol em diversos aspectos da saúde humana, especialmente em condições estéticas adversas. Estas incluem problemas como acne, psoríase, gordura localizada e alopecia, que frequentemente têm o estresse como um fator contribuinte. Embora existam poucos estudos que explorem diretamente a ligação entre essas condições e os níveis elevados de cortisol, enfatiza-se a importância de abordagens de tratamento abrangentes e multidisciplinares para os pacientes. Sendo assim, é visivelmente notável que a negligência da solicitação e análise dos exames clínicos antes e depois de realizar os procedimentos possam alterar diretamente nos resultados que serão obtidos.

De acordo com o Conselho Regional de Biomedicina, Resolução Nº 347, de 7 de abril de 2022, o biomédico deverá prestar assistência de forma integral a equipe de profissionais responsáveis, fazendo a solicitação de exames laboratoriais no acompanhamento das atividades de biomedicina estética atendendo aos critérios técnicos e científicos atualizados, não utilizando-os para diagnosticar doenças, lembrando constantemente de respeitar a ética profissional, atendendo aos métodos e técnicas que fazem parte da Agência Nacional de Saúde Suplementar. (Brasil, 2022).

Sendo assim, os exames laboratoriais são frequentemente utilizados em conjunto com a avaliação física inicial para complementar o histórico médico da paciente. Isso ajuda a confirmar a adequação do procedimento proposto e a identificar potenciais reações adversas, como alergias, que possam representar riscos para o paciente durante o procedimento estético. (Silva, Verzeletti, 2022).

O envelhecimento é inevitável, experimentaremos o ciclo de nascimento, crescimento e morte, mas é viável prolongar a vida e aprimorar seu padrão em todas as etapas. Portanto, compreender plenamente as demandas específicas de cada fase é crucial. Essas necessidades variam até mesmo entre os gêneros masculino e feminino, o que implica em uma abordagem individualizada para aspectos como nutrição, hidratação, equilíbrio hormonal e cuidados com a saúde e a aparência. A aplicação desses conhecimentos é relevante não apenas para resultados estéticos aprimorados, mas também para promover uma melhor qualidade de vida de forma geral, impactando positivamente a saúde do paciente (Souza, 2020).

O propósito deste estudo é destacar a relevância dos exames laboratoriais durante a fase pré-analítica dos procedimentos estéticos, visando promover a saúde, o bem-estar e a beleza dos pacientes. Além disso, busca-se examinar as alterações clínicas e laboratoriais que podem impactar negativamente no resultado final do procedimento, enfatizando a importância de uma abordagem cuidadosa e baseada em evidências para garantir resultados satisfatórios e seguros, além de evidenciar sua confiabilidade e a credibilidade do profissional solicitante.

2. METODOLOGIA

O presente trabalho trata-se de uma revisão bibliográfica, foi estabelecido um intervalo de análise de 10 anos, compreendendo o período de 2014 a 2024. Para realizar essa pesquisa foram utilizadas como ferramentas de busca de artigos originais e de revisão, bancos de dados abertos, tal como o Google Acadêmico, SciELO, PubMed e LILACS. Onde foram utilizados, para busca dos artigos, os seguintes descritores: exames laboratoriais, estética e metabolismo. Para realizar a pesquisa foi utilizado o operador booleano AND e foi ajustado de maneira a pesquisar os descritores todos juntos e organizados três a três descritores diferentes em todas as possibilidades.

A partir do material encontrado foi feita uma seleção criteriosa, onde foram adotados os seguintes critérios de inclusão: artigos, teses, dissertações publicadas digitalmente durante o período mencionado e disponível no idioma português, e que abordassem o tema das importâncias dos exames clínicos para procedimentos

estéticos. Dessa maneira foram excluídos: Trabalhos de conclusão de curso, Livros, trabalhos apresentados em anais de congressos, trabalhos publicados anteriormente ao período delimitado e trabalhos que estivessem fora do escopo delimitado.

No decorrer deste estudo, foram descartados os artigos que não se alinhavam completamente com o tema proposto, incluindo aqueles que se apresentavam duplicados, trabalhos publicados anteriormente ao período delimitado, trabalhos que estivessem fora do escopo delimitado, os que não disponibilizavam o texto completo e os que não estavam acessíveis sem custos para os propósitos da investigação sobre prescrição e objetivos.

Inicialmente foi feita a leitura dos títulos e dos resumos e aqueles que se enquadraram nos critérios de inclusão foram selecionados para leitura total, aqueles que após a leitura total se enquadraram no escopo da pesquisa foram então selecionados para produção dessa revisão.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

As buscas eletrônicas identificaram um total de 106 artigos. Após a remoção das duplicatas, avaliação de título e resumos, seguida por uma triagem e leitura dos artigos restantes, um total de 18 artigos preencheram os critérios de elegibilidade e foram incluídos na revisão (Quadro 1).

Quadro 1 – Distribuição da produção científica acerca do autor, ano, objetivos e conclusões.

AUTOR/ANO	OBJETIVO	CONCLUSÃO
Trindade, 2020	A busca por procedimentos estéticos tem ganhado bastante destaque, e com ela a responsabilidade de proporcionar segurança nos resultados, onde a intercorrência estética tem sido noticiada com muita frequência.	Aconselhamento sobre os exames laboratoriais em procedimentos estéticos, que são capazes de fornecerem ao profissional se o paciente é apto para a realização do procedimento, além disso, condições patológicas.

Delmiro, 2022	Apresentar o conceito, concepção e perspectivas acerca da biomedicina estética, a atuação do biomédico e os procedimentos realizados por este profissional, inter-relacionando este campo com o empreendedorismo.	Correlacionar a biomedicina estética e o empreendedorismo, mostrando que estes dois campos estão interligados e em constante crescimento.
Souza, 2020	Mostrar aos profissionais as bases anatômicas de procedimentos estéticos que não são invasivos, visando maior segurança e melhores resultados	aconselhar sobre a individualidade de cada um na etapa do envelhecimento, conjugado a realização de procedimentos estéticos.
Cecchi, 2014	Substâncias utilizadas pelo biomédico habilitado.	Utilização de substâncias e produtos para fins estéticos: injetáveis subcutâneos e intramusculares.
Hüller; Comparsi, 2022	Procedimentos que fazem parte do campo do biomédico	O biomédico habilitado em estética pode fazer procedimentos como: tratar o envelhecimento da derme, tecido adiposo, disfunções estéticas facial e corporal.
Cabral, Patry, 2019	Abordar questões como a importância da avaliação prévia da saúde do paciente por meio de exames laboratoriais antes de realizar procedimentos estéticos, a identificação de possíveis contraindicações ou condições de saúde que possam afetar a segurança ou eficácia do procedimento estético, e como os resultados dos exames laboratoriais podem influenciar o planejamento e a execução dos procedimentos estéticos.	Enfatizar a necessidade de uma abordagem holística que leve em consideração não apenas os aspectos estéticos, mas também a saúde geral do paciente.
Meira <i>et al.</i> , 2021	Reforçar através de um caso clínico, que exames laboratoriais são essenciais para o tratamento de distúrbios estéticos, além de evitarem problemas relacionados a procedimentos e garantirem um resultado de qualidade.	Mostrar aos profissionais que sem o auxílio e interpretação correta de exames laboratoriais, os procedimentos podem ter complicações.

Silva <i>et al.</i> , 2020	Explorar como os exames prévios possibilitam a detecção de condições biológicas preexistentes em procedimentos estéticos.	Destacar a importância dos exames clínicos na identificação precoce de condições que poderiam aumentar os riscos de complicações durante ou após os procedimentos estéticos.
Souza <i>et al.</i> , 2019	Investigar como a avaliação prévia dos exames clínicos permite aos profissionais personalizar os procedimentos estéticos de acordo com as condições físicas e biológicas de cada paciente.	Concluir sobre a importância da avaliação prévia dos exames clínicos na personalização dos procedimentos estéticos, resultando em tratamentos mais eficazes e seguros, adaptados às necessidades individuais de cada paciente.
Zanetti, 2022	Mostrar que é em minoria a quantidade de profissionais estéticos que fazem solicitações de exames, e salientar que, os exames clínicos são úteis na prevenção de problemas, pois fornecem uma visão mais detalhada das condições físicas do paciente.	Aconselhamento aos profissionais da área da saúde, mostrando que eles são responsáveis a promover a conscientização, ressaltando os possíveis perigos, já que a prioridade antes da preocupação com a estética é a saúde.
Texeira; Ribas, 2021	A importância da solicitação de exames clínicos e quais são os exames fundamentais para realização do procedimento.	A solicitação de exames clínicos passa segurança para profissional e o paciente, sendo assim, o biomédico pode solicitar exames de sangue como: hemograma, hemoglobina glicada, glicose e outros que são igualmente indispensáveis.
Almeida, 2023	avaliar da saúde bucal, onde os exames clínicos ajudam a identificar problemas dentários,	Em resumo, os exames clínicos são uma etapa crucial no

	como cáries, doença periodontal ou dentes desalinhados, que podem afetar a estética e a saúde bucal do paciente.	processo de realização de procedimentos estéticos na odontologia, pois garantem que o tratamento seja seguro, eficaz e adaptado às necessidades individuais de cada paciente
Torres, Fernandes, 2018	Analisar a importância dos exames clínicos prévios em procedimentos estéticos.	Concluir sobre a relevância dos exames clínicos prévios em procedimentos estéticos, ressaltando os benefícios para a segurança do paciente e o sucesso dos resultados estéticos.

A crescente popularidade dos procedimentos estéticos tem sido acompanhada pela necessidade cada vez maior de assegurar a segurança dos resultados obtidos. É notável o aumento na frequência de relatos de intercorrências estéticas, o que ressalta a importância de considerar a solicitação de exames laboratoriais como parte do processo pré-analítico (Trindade, 2020).

Alguns pontos importantes a se considerar são relacionados aos exames clínicos que ajudam a identificar desde condições de saúde individuais, como hipertensão, diabetes, distúrbios de coagulação, até problemas dentários, como cáries, doença periodontal ou dentes desalinhados, que podem afetar a estética e a saúde do paciente. Identificação de contraindicações, planejamento do tratamento que, com base nos resultados dos exames clínicos, o profissional pode desenvolver um plano de tratamento personalizado para atender às necessidades específicas do paciente e alcançar os resultados estéticos desejados (Almeida, 2023).

Deteção de problemas pré-existentes como infecções dentárias ou problemas de conclusão, podem afetar a eficácia e a durabilidade dos procedimentos estéticos, ajudando a detectar esses problemas antes do início do tratamento. Garantia de resultados satisfatórios com exames clínicos abrangentes, o profissional pode garantir que o paciente esteja em condições ideais para procedimentos

estéticos, minimizando o risco de complicações e maximizando a satisfação do paciente com os resultados. (Batista *et al.* 2020).

Em resumo, os exames clínicos são uma etapa crucial no processo de realização de procedimentos estéticos, pois garantem que o tratamento seja seguro, eficaz e adaptado às necessidades individuais de cada paciente (Almeida, 2023).

Levando em conta as diretrizes estabelecidas na Resolução número 347, emitida pelo Conselho Federal de Biomedicina em 2022, foi oficializado que os Biomédicos Estetas têm a competência de requisitar exames laboratoriais. Essa autorização viabiliza a avaliação das preocupações do paciente relacionadas a alterações estéticas, permitindo uma análise mais completa das condições do indivíduo. Além disso, fornece as informações essenciais para elaborar e administrar tratamentos de forma mais segura (Zanetti, 2022).

É de fundamental importância frisar o papel do biomédico esteta nos procedimentos estéticos visando como registado no Artigo 7º da Resolução CFBM Nº 241 de 29/05/2014 a necessidade de conhecimento e habilidades que possa autorizar a regulamentação segura de substâncias e produtos para finalidade estética e compreensão e a forma farmacologista da substância e produtos (CFBM, 2014)

Nos últimos anos, a área da Biomedicina Estética tem recebido crescente atenção, com profissionais dedicados a oferecer intervenções que melhorem o bem-estar e a qualidade de vida dos pacientes, contribuindo para uma maior autoconfiança. Essa especialização viabiliza a realização de uma variedade de tratamentos, incluindo procedimentos injetáveis, tais como aplicação de toxina botulínica e ácido hialurônico, além de outras técnicas estéticas, como intradermoterapia e mesoterapia (Delmiro, 2022).

É crucial destacar que ao analisarmos os resultados dos exames laboratoriais, podemos identificar pacientes com diferentes condições de saúde que podem influenciar diretamente nos procedimentos a serem realizados. Por exemplo, um paciente pode apresentar resistência à insulina de forma mais acentuada, o que inviabiliza certos tratamentos para redução de gordura. Da mesma forma, um paciente aparentemente saudável pode ter distúrbios de coagulação e hemostasia, desconhecidos até então, o que os tornaria inaptos para terapias como o microagulhamento ou terapia intradérmica. A solicitação de exames laboratoriais visa garantir a segurança dos resultados, permitindo que o profissional avalie de forma precisa as condições biológicas do paciente (Texeira e Ribas, 2021).

Citando como exemplo de exames a serem analisados, temos como marco indicador que na sua avaliação fornece o estado fisiológico do paciente, o hemograma (Cabral; Patry, 2019). Como também o exame da contagem de plaquetas, por sua vez, oferece uma avaliação do processo de coagulação do paciente (Zanetti, 2022). Se estes exames forem solicitados em conjunto, torna-se uma medida preventiva essencial para mitigar lesões e distúrbios no local a ser tratado, auxiliando na prevenção de coágulos sanguíneos ou hemorragias (Meira *et al.*, 2021).

Os exames prévios possibilitam a detecção de condições biológicas preexistentes que poderiam aumentar os riscos de complicações durante ou após os procedimentos. (Silva *et al.*, 2020). Por exemplo, distúrbios de coagulação, alergias a medicamentos e doenças cardíacas podem ser identificados antecipadamente. Essa avaliação prévia permite aos profissionais personalizar os procedimentos de acordo com a condição física e biológica de cada paciente, resultando em tratamentos mais eficazes e seguros. (Souza *et al.*, 2019).

Sendo assim, a realização de exames como análises sanguíneas, eletrocardiogramas e exames de imagem revelam condições ocultas que poderiam afetar negativamente os procedimentos estéticos. Além disso, oferece aos profissionais uma visão clara das limitações e das melhores abordagens para cada paciente, incluindo o planejamento de cuidados pós-operatórios e a avaliação da necessidade de procedimentos adicionais. Portanto, a prática sistemática dessas avaliações prévias deve ser fortemente recomendada e adotada como padrão na odontologia estética e na biomedicina (Torres, Fernandes, 2018).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Antes iniciar qualquer que seja a intervenção, é imprescindível que os exames laboratoriais façam parte do protocolo para complementar o diagnóstico nutricional dos pacientes; além de prevenir, tratar carências e para promover o bem-estar, é crucial levar em conta as características individuais de cada pessoa, através

de abordagens nutricionais direcionadas para abordar questões estéticas, priorizando a adoção de uma dieta balanceada, o que contribui para a melhoria e recuperação da saúde.

Os exames clínicos não apenas minimizam riscos e aumentam as chances de sucesso no tratamento, mas também são vitais para detectar e prevenir alterações hormonais e metabólicas.

No entanto, é importante reconhecer que alguns profissionais podem negligenciar as implicações metabólicas potenciais. Portanto, o conhecimento aprofundado do metabolismo, anatomia e bioquímica do paciente é essencial para guiar a escolha adequada de tratamentos e personalizar os programas de intervenção.

5. REFERÊNCIAS

ALMEIDA, A. P., MACHADO, F., ZORDAN, Z., NASCIMENTO, C. Importância dos diagnósticos laboratoriais para procedimentos estéticos prevenindo intercorrências: uma revisão de literatura integrativa. **Revista Mundo Acadêmico**, São Mateus/ES], 2023.

CABRAL J., Patry K. A Importância dos exames laboratoriais nos procedimentos estéticos. **Revista Brasileira da Estética**, 2019.

DA SILVA, A., VERZELETTI, F. A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS NA ANAMNESE DE TRATAMENTOS ESTÉTICOS PARA REDUÇÃO DE LIPODISTROFIA. **Revista Brasileira de Biomedicina**, 2022.

DELMIRO, E. K., DUTRA, F., SOUZA, J. **Biomedicina Estética: Procedimento realizado pelo Biomédico esteta e empreendedorismo**. 2022

MAGEROSKI, N., GABRIELLE; CALIXTO-CAMPOS, C. **A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES LABORATORIAIS EM PRÉ- PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS**.

MARTINS, A. de S., PEREIRA, L. A., AMORIM, R. C. L. de C., SOUZA, N. R., ANDRADE, H. H. de. Os efeitos da busca pela perfeição estética e os riscos que podem causar à saúde: revisão de literatura. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, [S. l.], 2023. DOI: 10.51891/rease.v9i9.11379. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11379>. Acesso em: 14 de março 2024.

Meira, A., Nogueira, L., Mariotto, L., Menezes, D. A importância dos exames laboratoriais em tratamentos estéticos. **Rev. Científica Saúde Multidisciplinar**, Sulamérica Faculdade, 2021. Disponível em: <https://Sulamericafaculdade.Com.Br/Revistas/Revista2021.Pdf.>, acessado em 1 de abril 2024.

OLIVEIRA, H. V. O uso do laser e do led no tratamento de rejuvenescimento facial: revisa o da literatura. **Revista Científica da FHO**, 2021.

RODRIGUES, A.C.; PEREZ, C.L.; DA SILVA, D.P. Influência do cortisol nas disfunções estéticas. **Revista Saúde em foco**, 2019.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA -CFBM SCS - QUADRA 07– EDIFÍCIO TORRE DO PÁTIO BRASIL - BLOCO A no 100 SALAS/806 e 808 – ASA, disponível em <https://cfbm.gov.br/wp-content/uploads/2014/05/RESOLUCAO-CFBM-No-241-DE-29-DE-MAIO-DE-2014.pdf>, acesso em 15 de Maio 2024.

SILVA, A. B.; Oliveira, C. D.; Santos, E. F. Importância dos exames clínicos prévios em procedimentos estéticos: análise de vantagens e benefícios. **Revista de Odontologia Estética**, 2020.

SOUZA, A. **Anatomia da Beleza e do Rejuvenescimento**. Nova Odessa: Napoleão, 2020.

Souza, G. H.; Lima, I. M.; Pereira, J. K. Avaliação da relevância dos exames clínicos na segurança e eficácia dos tratamentos estéticos. **Revista de Biomedicina Clínica**, 2019.

SUL -BRASÍLIA, Asa. **SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL CONSELHO FEDERAL DE BIOMEDICINA -CFBM SCS-QUADRA 07 -Edifício Torre do Pátio Brasil -Bloco A nº 100 -Salas 806/ 808 / 810 / 812**.

Torres, M. L.; Fernandes, N. P.; Costa, R. S. Exames clínicos antes de procedimentos estéticos: uma revisão da literatura. **Jornal de Odontologia e Biomedicina**, 2018.

TRINDADE, A., et al. Perfil do biomédico esteta e a segurança do paciente em procedimentos estéticos: uma revisão integrativa. **Revista eletrônica acervo saúde**, 2020.

TEIXEIRA, S. L., RIBAS, J. L. **A importância dos exames laboratoriais no auxílio do tratamento de distúrbios estéticos**. Saúde e Desenvolvimento, 2021.

View of Biomedicina estética e atuação do biomédico: procedimentos realizados e versatilidade da profissão. Brazilianjournals.com.br.

WILLIAMSON, M.A.; SNYDER, M. L. **Interpretação de exames laboratoriais**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016

ZANETTI, A. M. **Exames laboratoriais aplicados no âmbito da saúde Estética facial**. 2022. Disponível em: <https://bibliodigital.unijui.edu.br:8443/xmlui/handle/123456789/7482>. Acesso em: 10 de abr. 2024.