



ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA SOMADO AO TRATAMENTO TERAPÊUTICO E PSICOFARMACO DE PACIENTE COM FIBROMIALGIA

CAMILE FERREIRA DOS SANTOS¹

JEFFERSON SOUZA DOS SANTOS²

LUCINEIDE DE JESUS SANTOS³

MARIA LÚCIA SOARES COSTA⁴

VANESSA SILVA SOUSA⁵

ORIENTADOR: DARCTON S. DE AGUIAR

RESUMO

Introdução: A combinação das abordagens oferece uma estratégia terapêutica holística, que aborda tanto os aspectos físicos quanto os psicológicos da fibromialgia, resultando em uma melhoria significativa na qualidade de vida dos pacientes. No entanto, enfrenta-se desafios como a personalização do tratamento, o manejo de efeitos colaterais e a necessidade de uma abordagem integrada. A variabilidade na resposta ao tratamento, influenciada por fatores individuais, comorbidades e aspectos psicossociais, também é um aspecto crucial. **Objetivo:** identificar os benefícios de terapias combinadas como tratamento envolvendo a fisioterapia e a psicofarmacologia em pacientes com fibromialgia através de evidências científicas que abordam práticas e resultados eficazes. **Métodos:** revisão bibliográfica em bases de dados científicas reconhecidas, incluindo PubMed, Scopus, Web of Science, e Google Scholar que buscam investigar e sintetizar as evidências científicas relacionadas à atuação da fisioterapia somada ao tratamento psicofarmacológico em pacientes com fibromialgia. **Resultados:** Diante da busca inicial com o resultado de 220 artigos encontrados e após os critérios de exclusão por duplicidade, recorte e texto na íntegra, a amostra foi reduzida para 120 publicações, onde foram excluídas 60 posterior a análise e 7 selecionadas para construção do presente artigo. **Considerações finais:** Conclui-se que o tratamento eficaz da fibromialgia requer uma abordagem multidisciplinar, combinando fisioterapia e tratamento psicofarmacológico de maneira equilibrada e personalizada, enfatizando a importância de uma avaliação contínua e ajustes regulares no plano de tratamento.

PALAVRAS-CHAVES: Fibromialgia, Fisioterapia, Tratamento Psicofarmacológico

1Camile Ferreira dos Santos, Graduando em Fisioterapia do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador. E-mail: mile.camile@gmail.com

2Jefferson Souza dos Santos, Graduando em Fisioterapia do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador. E-mail: souzalait@hotmail.com

3Lucineide de Jesus Santos, Graduando em Fisioterapia do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador. E-mail: neidesantos30@gmail.com

4Maria Lúcia Soares Costa, Graduando em Psicologia do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador.

Email: luciacoata60@outlook.com

5Vanessa Silva Sousa, Graduando em Farmácia do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador.

E-mail:vane-sar@hotmail.com

6Docente do Centro Universitário UNIFTC, Campus de Salvador.

E-mail: darcton.aguiar@ftc.edu.br

ABSTRACT

Introduction: The combination of approaches offers a holistic therapeutic strategy, which addresses both the physical and psychological aspects of fibromyalgia, resulting in a significant improvement in patients' quality of life. However, challenges such as personalization of treatment, management of side effects and the need for an integrated approach are faced. Variability in response to treatment, influenced by individual factors, comorbidities and psychosocial aspects, is also a crucial aspect. **Objective:** identify the benefits of combined therapies such as treatment involving physiotherapy and psychopharmacology in patients with fibromyalgia through scientific evidence that addresses effective practices and results. **Methods:** bibliographic review in recognized scientific databases, including PubMed, Scopus, Web of Science, and Google Scholar that seek to investigate and synthesize scientific evidence related to the performance of physiotherapy in addition to psychopharmacological treatment in patients with fibromyalgia. **Results:** In view of the initial search with the result of 220 articles found and after the exclusion criteria for duplicity, cutting and full text, the sample was reduced to 120 publications, where 60 were excluded after analysis and 7 were selected for the construction of this article. **Final considerations:** It is concluded that effective treatment of fibromyalgia requires a multidisciplinary approach, combining physiotherapy and psychopharmacological treatment in a balanced and personalized way, emphasizing the importance of continuous assessment and regular adjustments to the treatment plan.

KEYWORDS: Fibromyalgia, Physiotherapy, Psychopharmacological Treatment.

1. INTRODUÇÃO

A fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor crônica difusa, fadiga, distúrbios do sono e frequentemente associada a sintomas psicológicos, como ansiedade e depressão. Este quadro clínico complexo demanda uma abordagem terapêutica multifacetada, onde o tratamento medicamentoso e a fisioterapia desempenham papéis fundamentais. Neste contexto, o presente texto visa explorar a intersecção entre a fisioterapia e o tratamento psicofarmacológico em pacientes com fibromialgia, considerando as evidências mais recentes disponíveis até o ano de 2023.

A fisioterapia, como parte integrante do tratamento, tem se mostrado eficaz na melhoria da qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. Técnicas como exercícios aeróbicos, terapias manuais, hidroterapia e práticas de relaxamento são frequentemente empregadas (AL Catalam, JEV Guimarães, 2022). Estas abordagens visam reduzir a dor, melhorar a função física e o sono, além de auxiliar no manejo do estresse e ansiedade, sintomas comuns nesses pacientes.

Por outro lado, o tratamento psicofarmacológico, com o uso de antidepressivos, anticonvulsivantes e outros medicamentos, é frequentemente recomendado para o manejo dos sintomas associados à fibromialgia. Estes medicamentos atuam não só na redução da dor, mas também nos aspectos psicológicos, como depressão e ansiedade, frequentemente observados nesses pacientes (Lesley M, A. et al. 2018).

A eficácia da combinação de fisioterapia e tratamento psicofarmacológico em pacientes com fibromialgia tem sido objeto de diversos estudos. Uma abordagem multidisciplinar, incluindo tanto a fisioterapia quanto a medicação adequada, mostrase benéfica na melhoria dos sintomas e na qualidade de vida dos pacientes (K da Silva Rodrigues, AA da Silva, ND da Silva, ÉBVS Cavalcanti, 2022). A fisioterapia, através de seus diversos métodos, promove a reabilitação física e auxilia no controle da dor, enquanto os medicamentos atuam no controle dos sintomas psicológicos e neurológicos associados à síndrome.

A interação de terapias combinadas é complexa e pode ser influenciada por vários fatores, incluindo a individualidade do paciente, a severidade dos sintomas e a resposta aos tratamentos. É importante destacar que, embora existam estudos que suportem a eficácia dessa abordagem combinada, ainda há um campo vasto a ser explorado. Questões como a duração ideal do tratamento, a combinação mais eficaz de modalidades, e os mecanismos exatos através dos quais esses tratamentos interagem ainda necessitam de mais investigações (Crestani, I., Costa, C. F., Ramsdorf, F. B. M., & Lima, V. P. da S. e, 2022).

Além disso, a abordagem terapêutica para a fibromialgia deve ser holística, considerando não apenas os aspectos físicos, mas também os psicológicos, sociais e ambientais. Isso reforça a importância de uma equipe multidisciplinar que pode envolver fisioterapeutas, médicos, psicólogos e outros profissionais de saúde, para uma abordagem mais completa e efetiva.

O presente artigo tem por finalidade identificar os benefícios de terapias combinadas como tratamento envolvendo a fisioterapia e a psicofarmacologia em pacientes com fibromialgia através de evidências científicas que abordam práticas e resultados eficazes.

2. METODOLOGIA

A metodologia empregada neste estudo consiste em uma revisão bibliográfica, tendo como objetivo investigar e sintetizar as evidências científicas relacionadas à atuação da fisioterapia somada ao tratamento psicofarmacológico em pacientes com fibromialgia. Esta revisão foi conduzida seguindo rigorosos critérios de seleção e análise, garantindo a abrangência e a qualidade das informações coletadas.

Inicialmente, procedeu-se à definição de palavras-chave e termos de pesquisa relevantes para o tema em questão. Foram utilizadas combinações de termos como "fibromyalgia", "fibromyalgia treatment", "physiotherapy", "psychopharmacological medication", "chronic pain", and "multidisciplinary therapy". Esses termos foram empregados em pesquisas em bases de dados científicas reconhecidas, incluindo

PubMed, Scopus, Web of Science, e Google Scholar, visando obter um panorama amplo das publicações na área.

Os critérios de inclusão para os estudos envolveram a relevância para o tema de fisioterapia e tratamento psicofarmacológico em fibromialgia, data de publicação até o ano de 2023, e a disponibilidade de texto completo. A língua dos artigos incluiu principalmente o inglês, mas também foram considerados trabalhos em outros idiomas quando relevantes.

A exclusão de estudos ocorreu quando os artigos não abordavam especificamente a interação entre fisioterapia e tratamento psicofarmacológico na fibromialgia, quando eram editoriais, comentários, ou resumos de conferências sem dados empíricos detalhados. Além disso, estudos que não apresentavam rigor metodológico adequado ou que estavam fora do escopo temporal estabelecido também foram excluídos.

Após a seleção inicial, realizou-se a leitura integral dos artigos e a extração de dados relevantes, focando na descrição dos métodos de tratamento fisioterapêutico e psicofarmacológico, resultados obtidos, e conclusões dos autores. Essa análise permitiu identificar as tendências atuais, eficácia e desafios na abordagem terapêutica da fibromialgia.

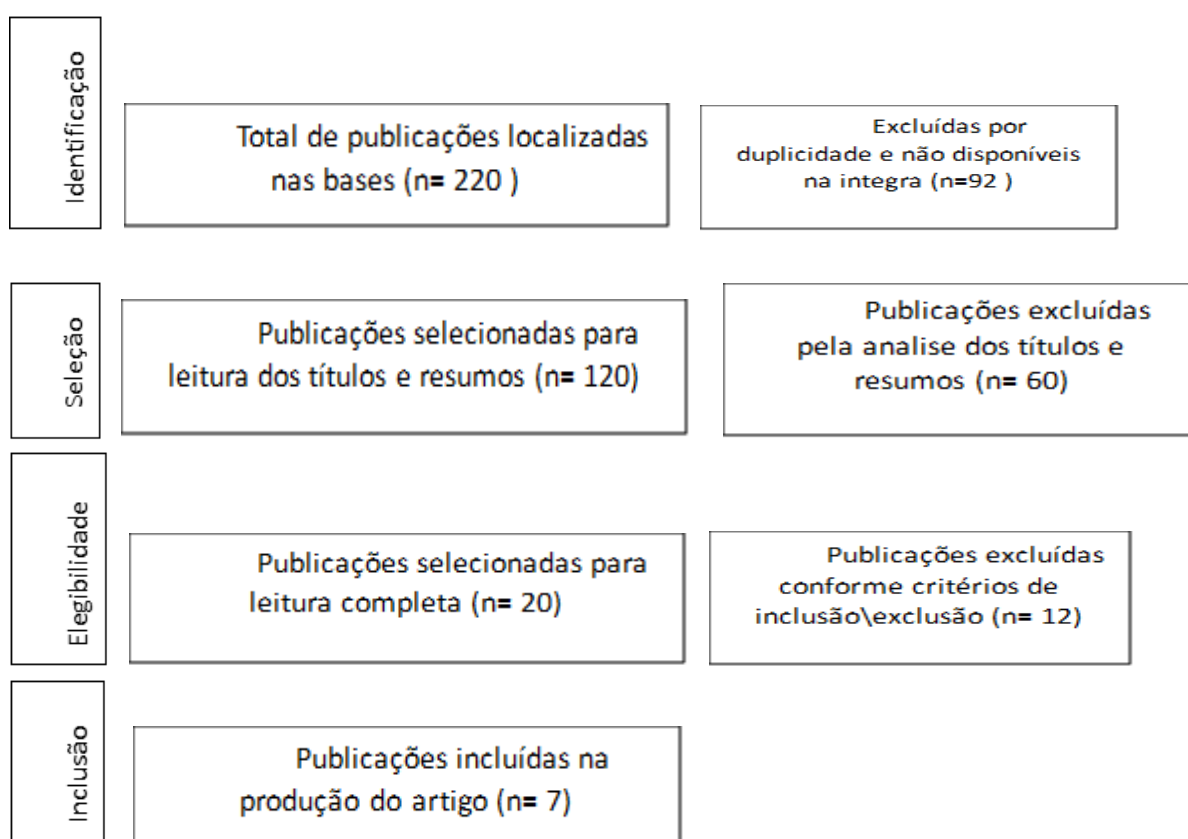
Para garantir a integridade e a qualidade da revisão, cada artigo foi avaliado quanto à sua relevância e contribuição para o tema. Discussões e comparações foram feitas com base nos dados coletados, buscando identificar consensos e divergências entre os estudos. A revisão também incluiu uma avaliação crítica dos métodos de pesquisa empregados nos estudos analisados, considerando aspectos como o tamanho da amostra, desenho do estudo, e métodos estatísticos utilizados.

Esta revisão bibliográfica proporciona uma compreensão atualizada sobre a atuação da fisioterapia em conjunto com o tratamento psicofarmacológico em pacientes com fibromialgia, destacando as melhores práticas, resultados e direções para pesquisas futuras. A metodologia adotada garante uma análise detalhada e criteriosa das informações disponíveis até o momento, contribuindo significativamente para o campo de estudo em questão.

3. RESULTADOS

Após a análise realizada de 220 artigos encontrados no processo de busca, foram selecionados 120 com apresentação do texto na íntegra, destes foram excluídas 60 publicações por não terem relação com o tema proposto na pesquisa e por serem artigos de revisão, duplicados Dessa forma foram selecionados 20 artigos para compor este estudo de revisão, resultando 5 artigos para o resultando final. Na Web of Science 30 artigos foram encontrados, após uma análise obtendo todos os requisitos 19 foram retirados por serem artigos e publicações que não se encaixavam nos critérios, sobrando apenas 2 para análise. Na PUBMED foram encontrados 8 artigos, após uma análise dos critérios foram retirados 2 artigos por serem duplicados e não estavam no período de 2010 a 2023, de acordo com os critérios de inclusão foram selecionados 7 para análise que se encontram ilustrados na figura 1.

Figura 1. Fluxograma dos resultados seguindo método PRISMA



Autoria própria (2023)

Para melhor compreensão e análise posterior dos resultados obtidos, foi feito um detalhamento constando informações que se refere ao autor, ano de publicação, tipo de estudo, objetivos e resultados principais. Estes dados estão descritos e representados no quadro 1.

QUADRO 1 - Descrição metodológica dos estudos incluídos.

AUTOR ANO	DESENHO	OBJETIVO	METODO	PRINCIPAIS RESULTADOS
Arnold, L. M. 2023	Eficácia e segurança da ciclobenzaprina sublingual para o tratamento da fibromialgia.	Avaliar a eficácia e segurança do sublingual de ciclobenzaprina no alívio da dor em pacientes com fibromialgia.	Estudo abordado através de um ensaio duplo-cego, randomizado e controlado por placebo, onde 503 pacientes receberam TNX-102 SL 2,8 mg por 2 semanas, seguido de 5,6 mg por 12 semanas (248 pacientes) ou placebo correspondente (255 pacientes).	No presente ensaio clínico randomizado com Fibromialgia, o tratamento com TNX-102 SL foi eficaz, pois observou-se regressão e alívio da dor, além de ter sido seguro e bem tolerado.
André Luis Catalam, João E. 2021	Benefícios da Fisioterapia no Paciente com Fibromialgia.	Descrever a importância da fisioterapia em pacientes com Fibromialgia.	A seleção abrangeu artigos publicados entre 2008 e 2020, assim como obras de literatura clássica e bases de dados atualizados.	Foi concluído que a fisioterapia pode ajudar a tratar no tratamento da fibromialgia, melhorar os efeitos da dor e restaurar a força física.
Crestani, I. Costa. 2022	Efetividade das terapias em grupo	Abordar a eficácia das terapias em grupo na	Avaliou-se as pesquisas relevantes ao tema entre 2010 e 2020.	Verificou-se que os efeitos da terapia multidisciplinar

	na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia	qualidade de vida dos pacientes fibromiálgicos.	A busca dos artigos ocorreu na BVS nas bases de dados LILACS e MEDLINE, sendo incluídos apenas artigos originais disponíveis na íntegra.	nos sintomas da fibromialgia foram positivos através da eficácia da assistência profissional e do apoio social da terapia em grupo.
Hauser, W. 2010	Antidepressivos no tratamento da fibromialgia	Realizar uma metanálise para evidenciar a eficácia e possíveis efeitos colaterais dos antidepressivos no tratamento de pacientes em idade adulta.	Neste estudo, foram incluídos ensaios clínicos randomizados com o intuito de comparar diversos tipos de antidepressivos com placebo farmacológico ou conduzir comparações diretas entre diferentes antidepressivos. Excluíram-se ECRs nos quais os antidepressivos foram combinados com outros tratamentos específicos ou quando testados contra substâncias que não fossem o placebo. A inclusão envolveu pacientes	Uma pequena parte dos pacientes experimenta um alívio substancial dos sintomas, com poucos ou nenhum efeito adverso. Em contrapartida, uma parcela considerável deixa a terapia por conta dos efeitos colaterais ou verifica apenas uma melhora insignificante dos sintomas, deficiente para compensar os efeitos colaterais.

			de todas as idades, conforme critérios preestabelecidos.	
JHF Reis , 2022	Efeitos da hidroterapia na dor de pacientes com fibromialgia: revisão de literatura.	Observar e analisar as características dos benefícios da hidroterapia como métodos terapêuticos .	Realizado através das bases de dados SCIELO (Scientific Electronic Library Online), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), MEDLINE (Pubmed) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). No critério de inclusão foram considerados artigos que possuíam título, resumo e a disponibilidade do texto completo relevantes para o tema. Nos critérios de exclusão foram desconsiderados artigos que não se relacionavam diretamente com o tema e que não tinham relevância nos termos de buscas	Observou-se que, a hidroterapia traz benefícios em pacientes com fibromialgia, principalmente evoluindo com melhora da dor.
Lesley M,	Revisão	O objetivo deste	A pesquisa foi	Foram

A. 2018	baseada em evidências da Pregabalina para o tratamento da fibromialgia	artigo foi apresentar um resumo detalhado e fundamentado em evidências sobre o uso da pregabalina no tratamento da fibromialgia. Isso incluiu uma análise abrangente de estudos clínicos randomizados e controlados por placebo, além de investigações em extensões abertas, meta-análises, estudos de combinação e análises post-hoc dos dados desses estudos clínicos.	conduzida por meio da consulta a várias fontes de dados, incluindo o Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL), MEDLINE, Embase, SCOPUS, os Institutos Nacionais de Saúde dos EUA e a Plataforma Internacional de Registro de Ensaios Clínicos, artigos revisados até 9 de julho de 2018.	realizados 11 estudos clínicos é após 1 a 2 dias após o início do tratamento foi possível identificar o efeito da Pregabalina que mostrou que ela é eficaz independentemente da presença de uma ampla variedade de diversas características demográficas e clínicas dos pacientes.
WOLFE, F. et al 2010	Critérios diagnósticos da fibromialgia: atualização e implicações.	Avaliar relatórios de pesquisa publicados em 2010-2016, com o intuito de elaborar uma atualização dos critérios em 2016, destacando a validade, utilidade, os	Foram analisados estudos epidemiológicos, clínicos e de banco de dados que indagaram variáveis essenciais em relação aos critérios. Os pesquisadores definiram que a especificidade de	Foram observados que os critérios clínicos de 2010 e 2011 apresentaram sensibilidade de 86% e especificidade de 90% comparado aos

		problemas potenciais e as modificações necessárias para os critérios.	90% tiveram indicativos de ótima concordância e 85% de sensibilidade através das diferenças de definição dos critérios de 1990, 2010 e 2011. Portanto, foram analisados 14 estudos de validação que equipararam os critérios de diagnóstico de 2010 e 2011 com classificação e critérios clínicos do American College of Rheumatology 1990.	critérios de 1990.
--	--	---	---	--------------------

Fonte: Autoria própria, 2023

4. DISCUSSÃO

A discussão sobre a eficácia da fisioterapia em combinação com tratamentos psicofarmacológicos para pacientes com fibromialgia aborda um território complexo e multifacetado da medicina moderna. Esta síndrome, caracterizada por dor crônica, fadiga, distúrbios do sono e uma gama de sintomas psicológicos, desafia os profissionais de saúde a buscar estratégias terapêuticas holísticas e personalizadas, inicialmente o papel da fisioterapia no manejo da fibromialgia é inegável.

Conforme ilustrado por AL Catalam, JEV Guimarães (2022), a fisioterapia oferece benefícios significativos na redução da dor e na melhoria da função física. Exercícios aeróbicos, terapias manuais, e práticas de relaxamento não apenas aliviam os sintomas físicos, mas também contribuem para o bem-estar psicológico. Contudo, a variabilidade na resposta individual aos tratamentos fisioterapêuticos, destaca a necessidade de uma abordagem personalizada, isso inclui a hidroterapia que é um recurso que demonstra resultados eficientes conforme discutido por JHF Reis, (2022).

Por outro lado, o tratamento psicofarmacológico, crucial no manejo dos sintomas psicológicos da fibromialgia, apresenta suas próprias complexidades. Antidepressivos e anticonvulsivantes, como evidenciado por Hauser, W. et al. (2010), oferecem alívio para a dor, depressão e ansiedade. No entanto, os desafios associados aos efeitos colaterais e às interações medicamentosas requerem uma gestão cuidadosa por parte dos profissionais de saúde.

Os desafios e limitações associados à integração de tratamentos psicofarmacológicos, destacados por Lesley M, A. et al. (2018), sublinham a eficácia da Pregabalina em paciente com Fibromialgia e a necessidade de pesquisas contínuas e abordagens que desenvolva mais a Farmacoterapia em ações inovadoras, bem como combinada com outro Farmaco. Por outro lado, Arnold, L. M. et al. (2023) destaca que o uso da substância ciclobenzaprina também realiza ação eficaz e melhora significativa no alívio da dor, mas ainda há necessidade de realizar novos estudos.

De acordo com Crestani, I. Costa. (2022), a fibromialgia exige uma compreensão profunda e uma abordagem multidisciplinar que envolva todos os profissionais da saúde para otimizar o cuidado e melhorar a qualidade de vida dos pacientes e um planejamento baseado em evidências atualizadas são de extrema importância para direcionar o tratamento ideal da Fibromialgia. Ou então, seguindo para os critérios diagnósticos, fazer análises através de estudo epidemiológicos, clínicos e de banco de dados demonstram variáveis que influenciam na validade, nos problemas potenciais e nas modificações necessárias para os critérios assim pode ser possível formar conjuntos de sinais para intervir no tratamento (WOLFE, F. et al 2010).

A discussão sobre o tratamento da fibromialgia com fisioterapia e

psicofarmacologia revela um campo em constante evolução, onde a personalização do tratamento, a consideração cuidadosa de comorbidades e aspectos psicossociais, e a necessidade de estratégias integrativas são fundamentais para um manejo eficaz da doença.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A partir dos artigos nomeados foi possível compreender a importância da fisioterapia como demonstrado ao longo deste estudo, é fundamental no manejo da dor e na melhoria da capacidade física dos pacientes. A variedade de técnicas disponíveis dentro do escopo da fisioterapia permite uma abordagem flexível e adaptável às necessidades individuais de cada paciente. Além disso, a fisioterapia oferece benefícios duradouros que vão além do alívio imediato dos sintomas, contribuindo para uma melhor gestão da doença a longo prazo. Já o tratamento psicofarmacológico, por sua vez, desempenha um papel essencial no controle dos sintomas psicológicos da fibromialgia, como depressão e ansiedade. O uso cuidadoso de medicamentos pode melhorar significativamente a qualidade de vida dos pacientes. No entanto, é crucial monitorar e gerenciar os efeitos colaterais e garantir que o tratamento farmacológico seja adaptado às necessidades individuais de cada paciente.

A combinação de fisioterapia e tratamento psicofarmacológico apresenta uma abordagem integrada que aborda os múltiplos aspectos da fibromialgia. Esta estratégia combinada promove um tratamento mais holístico, potencializando os benefícios de cada modalidade e oferecendo uma melhoria mais significativa nos sintomas e na qualidade de vida. Contudo, é imperativo reconhecer os desafios inerentes à integração dessas abordagens, como a necessidade de personalização do tratamento e o manejo cuidadoso de interações medicamentosas e efeitos colaterais. Além disso, a variabilidade na resposta ao tratamento, influenciada por fatores individuais, comorbidades e aspectos psicossociais, destaca a importância de uma avaliação contínua e ajustes regulares no plano terapêutico.

Em conclusão, o tratamento da fibromialgia requer uma abordagem multidisciplinar, que combine fisioterapia e tratamento psicofarmacológico de forma

equilibrada e personalizada. Esta abordagem deve ser centrada no paciente, considerando suas necessidades específicas, preferências e resposta ao tratamento. A colaboração entre profissionais de saúde de diferentes especialidades é essencial para fornecer um cuidado abrangente e eficaz, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida dos pacientes com fibromialgia. A continuidade da pesquisa e o desenvolvimento de novas estratégias terapêuticas permanecem fundamentais para avançar no tratamento efetivo desta condição complexa e desafiadora.

6. REFERÊNCIAS

ARNOLD, L. M. et al. Eficácia e segurança da ciclobenzaprina sublingual para o tratamento da fibromialgia. *Journal of Pain*, 2023.

ANDRÉ LUIZ CATALAM, JOÃO E. Benefícios da Fisioterapia no Paciente com Fibromialgia, *Revista Multidisciplinar do Nordeste Mineiro*, 2022.

AZEVEDO, P. M. A ciência da dor: Sobre fibromialgia e outras síndromes dolorosas persistentes e sobre a natureza humana. Editora Unesp Digital, 2018

BUCKHARDT, C. S.; GOLDENBERG, D. L. Fibromialgia: uma abordagem clínica. *Annals of Internal Medicine*, 2004.

BUSCH, A. J. et al. Exercício para o tratamento da fibromialgia: uma revisão sistemática. *Journal of Rheumatology*, 2007.

CRESTANI, I., COSTA, C. F. Efetividade das terapias em grupo na qualidade de vida de pacientes com fibromialgia: uma revisão sistemática. *Revista de Medicina*, 2022.

CLAUW, D. J.; CHROUSOS, G. P. Personalização do tratamento na fibromialgia. *Journal of Rheumatology*, 1997.

CONTE MS, DUMBA GAC, et al. Fibromialgia: atividade física, depressão e qualidade de vida. *Medicina (Ribeirão Preto)*, 2018.

DEHUECK, A. A, et al. Importância do sono no tratamento da fibromialgia. *Arthritis Research & Therapy*, 2007.

GONÇALVES, A. Exercício Físico e Fibromialgia: em busca de melhor prescrição para maior adesão. *Revista Brasileira de Pesquisa em Ciências da Saúde*, 2019.

GOWANS, S. E.; DEHUECK, A. Adesão ao tratamento e manejo a longo prazo da fibromialgia. *Arthritis Research & Therapy*, 2007.

HAUSER, W. et al. Antidepressivos no tratamento da fibromialgia. Pain, 2010.

HEYMANN RE, PAIVA ES, et al. Novas diretrizes para o diagnóstico da fibromialgia. Rev Bras Reumatol, 2017.

JOÃO HENRIQUE F. Efeitos da hidroterapia na dor de pacientes com fibromialgia: revisão de literatura. PUC Goiás, 2022

JONES, K. D.; LISTERMAN, J. Exercícios aeróbicos na fibromialgia: uma revisão sistemática. Rheumatology, 2011.

LORENA, S. B. et al. Avaliação de dor e qualidade de vida de pacientes com fibromialgia. Rev Dor. São Paulo, 2016.

LESLEY M, A. et al. Revisão baseada em evidências da Pregabalina para o tratamento da fibromialgia. Current Medical Research and Opinion, 2018.

MARQUES AP, et al. A prevalência de fibromialgia: atualização da revisão de literatura. Revista brasileira de reumatologia, 2017.

MUNGIA, L. H.; FONTANE, F. E. Hidroterapia em pacientes com fibromialgia. Journal of Musculoskeletal Pain, 2008.

OLIVEIRA AKF, SOARES AC, et al. Estudo sobre os fatores associados ao impacto da fibromialgia na qualidade de vida. Fisioter Bras, 2018.

VILAÇA, M.M.O. et al. Novos medicamentos para o tratamento da fibromialgia. Research, Society and Development, 2020.

WOLFE, F. et al. Critérios diagnósticos da fibromialgia: atualizações e implicações. Arthritis Care & Research, 2010.